

SABOREANDO DERECHOS

COMER ¿ES SIEMPRE UN PLACER?

Sabemos que todos somos diferentes, pero...
¿sabemos que también nos alimentamos de forma distinta?

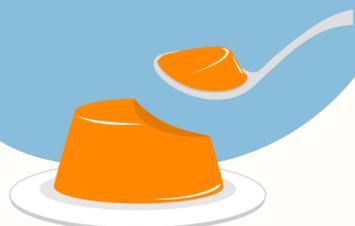
1.

La ingesta no siempre es oral



2.

La comida tiene diferentes texturas



3.

Tienen diferentes ritmos para comer



4.

Usan cubiertos, vasos y platos con formas diferentes



¿SABES LO QUE TENEMOS EN COMÚN?



Necesitamos alimentarnos
Tenemos comidas preferidas
Disfrutamos comiendo juntos
Queremos disfrutar de la comida
Nos gusta que nos deis tiempo para comer
Nos gusta decidir qué y en qué momentos hacerlo

El buen trato también es alimentarme según
mis gustos, capacidades y necesidades

¿Tienes dudas? CONSÚLTANOS

JUNTA DE
EXTREMADURA

Consejería de Salud y
Servicios Sociales

ASPACE
Cáceres

alimentacionaspacecaceres@gmail.com

SEPAD