



Gestión del miedo

¿Qué necesitamos?

- Una cartulina.
- Una cera blanca.
- Tijeras.
- Pegamento o celo.
- El fantasma.
- Una bolsa para ponerla detrás de la boca del fantasma.

¿Cómo lo hacemos?

1. Lo primero será escribir en la cartulina, mientras explicamos al niño la diferencia entre los miedos.
2. Más tarde, recortaremos el fantasma y le recortaremos el orificio de la boca para que los niños puedan introducir el miedo.
3. Por último, solo queda pegar. Así, pegaremos el fantasma al final de la cartulina dejando el orificio de la boca. Luego añadiremos la bolsa en la misma y, para reforzarlo, podemos pegarla también en la cartulina.

¡Esperamos que os sea útil!