ASPACE

Cáceres

Memoria de gestión y actividades de ASPACE 2022

1· Presentación de ASPACE Cáceres

2· Programas y Proyectos 2022

3. Actividades en Nuestros Centros 2022

1. PRESENTACIÓN DE ASPACE Cáceres

ASOCIACIÓN CACEREÑA DE PADRES, TUTORES Y PROTECTORES DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y OTRAS DISCAPACIDADES AFINES
ASPACE CÁCERES

- ACREDITADA para la prestación de servicios especializados a personas con discapacidad o riesgo de padecerla
- CONCERTADA con la Junta de Extremadura para la prestación de servicios de atención especializada dirigidos a personas con discapacidad en Extremadura
- ASPACE CÁCERES, dispone de un sistema de gestión de la calidad conforme con la Norma ISO 9001:2008, con número de registro ER 0354/2015 de AENOR

ASPACE CÁCERES ESTÁ FORMADA POR:

850 FAMILIAS

280 SOCIOS

191 TRABAJADORES

La Asociación ASPACE Cáceres se fundó en el año 1982, por el impulso de un pequeño grupo de padres que reivindicaban una mejora en la atención y tratamiento a sus hijos con parálisis cerebral.

Inscrita en el Registro unificado de entidades y centros de servicios sociales el 2 de febrero de 1982, como organización no lucrativa y Declarada de Utilidad pública en Consejo de Ministros de 26 de marzo de 1983. Sus Estatutos están inscritos en el Registro Provincial.

Entidad fundadora de la FEDERACIÓN EXTREMEÑA ASPACE, así como de la CONFEDERACIÓN NACIONAL DE PARÁLISIS CEREBRAL. También participa de la CONFEDERACIÓN REGIONAL Y ESTATAL DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD, CERMI EXTREMADURA.

Participa en la Red de Formación

Pertenecemos al Consejo Sectorial de personas con discapacidad del Excmo. Ayuntamiento de Cáceres.

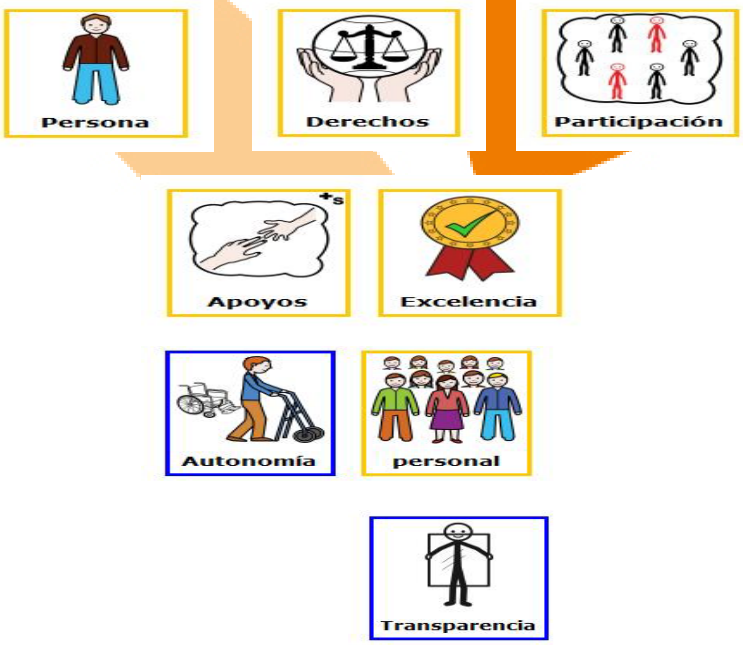
ASPACE CÁCERES pretende ser la entidad cacereña de referencia del movimiento asociativo, comprometida con la calidad de los servicios y con el apoyo a las personas con discapacidad y sus familias.

MISIÓN mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral, discapacidades afines y de sus familias, mediante la defensa de sus derechos, la prestación de apoyos y servicios y la intervención en la comunidad.

OBJETIVOS OPERATIVOS:

- Desarrollar las **capacidades** de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, mediante la atención a sus necesidades y a su promoción funcional.
- Promover la **autonomía personal** y la participación social de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines.
- Defender la **integración** y **normalización** de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, en el ámbito educativo, social y laboral.
- Apoyar a las **familias** en las situaciones que genera la discapacidad y en la atención a sus hijos o familiares con discapacidad.
- **Sensibilizar** a la sociedad sobre los derechos de las personas con discapacidad.
- Apoyar y trabajar por la **inserción laboral de las personas** con discapacidad

NUESTROS VALORES



SERVICIOS:

- **Atención Temprana**: conjunto de intervenciones dirigidas a la población infantil de 0 a 6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objetivo dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños/as con trastornos en su desarrollo o que tienen riesgo de padecerlos.
  En Atención temprana hemos atendido a 247 usuarios.

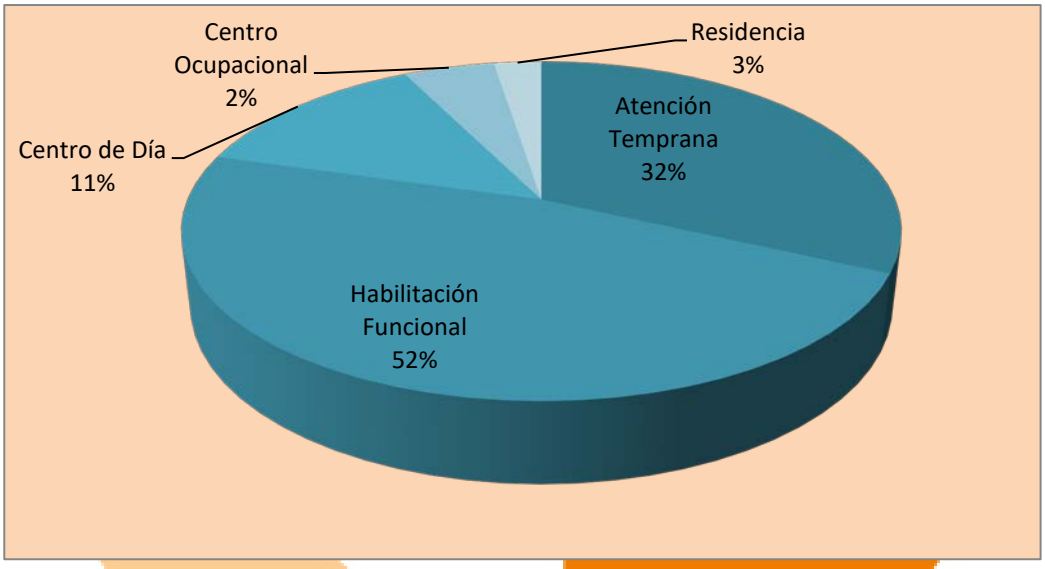
- **Habilitación Funcional**: conjunto de tratamientos encaminados a mejorar un déficit o disfunción física, intelectual o sensorial de la persona con discapacidad, así como, mantener habilidades adquiridas en aquellos casos en los que por sus características especiales se requiera, con el objeto de lograr el máximo grado posible de autonomía personal e integración social.
  Hemos atendido a 390 usuarios, proporcionando casi 470 tratamientos.

- **Centro de Día**: servicio que atiende de forma integral a personas con discapacidad moderada y grave y que precisan de apoyos de terceras personas para las actividades de la vida diaria, facilitándoles los recursos individuales necesarios para su desarrollo personal y social en entornos normalizados.
  Hemos atendido a 67 usuarios.

- **Centro Ocupacional**: servicio cuya principal finalidad es la normalización y la integración socio laboral de personas con discapacidad mediante programas formativos, de habilitación ocupacional y de ajuste personal y social
  En este servicio, ubicado en nuestro Centro de Trujillo recibimos a 20 usuarios

- **Residencia de apoyo extenso**: servicio dedicado a la atención y asistencia integral de aquellas personas con discapacidad y necesidades de apoyo extenso o generalizado, prestando al mismo tiempo tratamientos especializados para desarrollar al máximo sus potencialidades y evitar hasta donde sea posible su deterioro
  Ubicado en el Centro de Cáceres y Jaraíz de la Vera, atiende a 24 usuarios

DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS POR SERVICIOS



Estos servicios de ASPACE Cáceres financiados a través de convenio o concierto, se combinan con OTROS PROGRAMAS transversales de carácter asociativo, para todas las edades y situaciones de dependencia:

- Servicio de valoración y diagnóstico
- Consultas médicas especializadas
- Servicio social especializado
- Servicio psicológico especializado
- Servicio de adaptaciones y control postural
- Asesoramiento en tecnología de Apoyo
- Terapias individuales y grupales complementarias
- Apoyo a familias
- Programa de Ócio
- Programa de Deporte·
- Respiro Familiar
- Servicio de Asesoría Jurídica

Los servicios se despliegan a través de SEIS CENTROS ubicados en las zonas con mayor densidad demográfica:

CÁCERES

- Atención Temprana
- Habilitación Funcional
- Centro de Día
- Residencia de Apoyo Extenso

PLASENCIA

- Atención Temprana
- Habilitación Funcional
- Centro de Día

JARAÍZ DE LA VERA

- Atención Temprana
- Habilitación Funcional
- Centro de Día
- Residencia de Apoyo Extenso

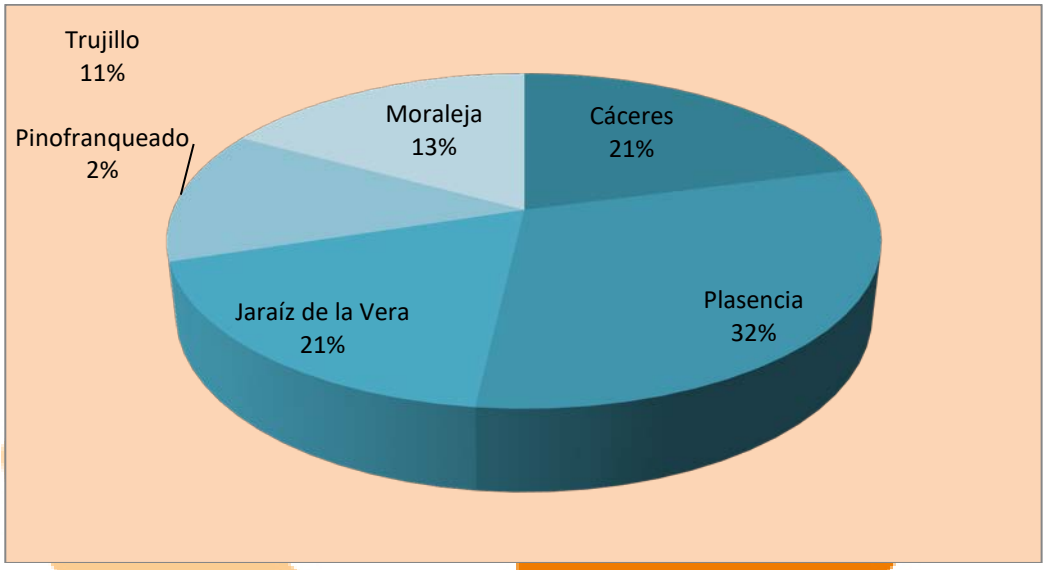
MORALEJA

- Atención Temprana
- Habilitación Funcional
- Centro de Día

TRUJILLO

- Atención Temprana
- Habilitación Funcional
- Centro de Día
- Centro Ocupacional

DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS POR CENTROS



ASPACE Cáceres se gobierna desde la Asamblea General de padres que se reúne anualmente para aprobar las cuentas, el presupuesto económico y la memoria de actividades y cada 4 años, para nombrar a la Junta Directiva, máximo órgano de gobierno entre Asambleas. El Presidente de la Junta Directiva es el máximo representante de la Asociación deberá recaer en padres, madres, tutores legales o personas con parálisis cerebral. El ingreso de socios se hace a través de la Junta Directiva. El Director Gerente es el responsable de la gestión y de la ejecución de los acuerdos de la Junta Directiva. El Director de Centros y Servicios es el responsable del funcionamiento técnico eficiente. Cada centro de ASPACE Cáceres tiene un Director/a, responsable de la organización interna de su centro.

Nuestra **metodología** se basa en la autonomía de cada profesional y cada equipo en el ámbito de su competencia, que trabajan coordinadamente para la consecución de los objetivos comunes.

En ASPACE Cáceres contamos con una **Unidad de Valoración** formada por Médico, Psicólogo y Trabajadora Social, que tiene por objeto la detección, valoración e intervención si procede, sobre todo en los casos de discapacidad establecida o de riesgo biológico, social o familiar que puedan presentarse. La Unidad de Valoración es común para todos los servicios, establece los programas de intervención terapéutica y realiza el seguimiento de sus objetivos, participando junto con los terapeutas en la adaptación de los programas.

Además de la labor interna que la Unidad de Valoración realiza en la Asociación, es una unidad abierta a la comunidad para que cualquier persona con discapacidad pueda beneficiarse de este servicio

ASPACE Cáceres es el lugar donde creamos, crecemos, innovamos, evolucionamos en conjunto, desde la igualdad y el respeto por la diversidad desde la autodeterminación y la autogestión de las personas usuarias de los servicios que ofrecemos.

2. PROGRAMAS Y PROYECTOS 2022

NUESTRO ASESORAMIENTO

A través del **Programa de asesoramiento en accesibilidad y ayudas técnicas,** nuestros profesionales asesoran a las familias sobre cualquier aspecto técnico de la vida cotidiana que pueda mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad: la adaptación de la vivienda, la adquisición de un vehículo, la adquisición de una silla de ruedas.

En aquellos usuarios que presentan parálisis cerebral, con frecuencia, el control de la postura es necesario a lo largo del día, en casa, en la escuela, en el centro ASPACE y en el paseo. Para ello, estudiamos las necesidades y posibilidades de la familia y asesoramos sobre la mejor forma de mantener una postura correcta y fabricamos dispositivos que facilitan esta corrección en la silla de paseo, en la escuela o en casa.

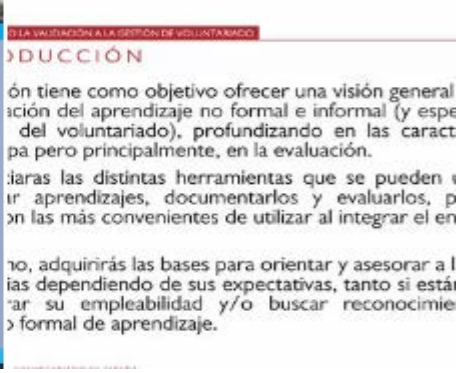
En el año 2022 hemos realizado más de 19 nuevos dispositivos de control postural y 30 revisiones de adaptaciones realizadas.

LA FORMACIÓN DE NUESTROS PROFESIONALES

Además de la formación individual y específica que reciben nuestros profesionales para mejorar la calidad de nuestras terapias, destacamos las siguientes formaciones colectivas:

- *"Formación sobre el Espectro Autista" Formación dirigida por diferentes profesionales de nuestra entidad*

- *"Formación en Incorporación de las competencias de validación de las personas voluntarias"*


DUCCIÓN

ón tiene como objetivo ofrecer una visión general
ación del aprendizaje no formal e informal (y espe
del voluntariado), profundizando en las caract
pa pero principalmente, en la evaluación.

iaras las distintas herramientas que se pueden
ir aprendizajes, documentarlos y evaluarlos, p
on las más convenientes de utilizar al integrar el en

no, adquirirás las bases para orientar y asesorar a l
ias dependiendo de sus expectativas, tanto si está
ar su empleabilidad y/o buscar reconocimie
formal de aprendizaje.

- *"Los trastornos del Neurodesarrollo: recursos y herramientas para los docentes"*

- *"Formación en productos de apoyo y bipedestación"*

- *"Congreso Nacional Interdisciplinar de Atención Temprana y desarrollo infantil"*

- *Simposio de la Sociedad Española de Psiquiatría Forense.*

COLABORACIONES

- **Proyecto Talento ASPACE**, promovido por la Confederación Nacional ASPACE, en el que ASPACE Cáceres participa activamente en los grupos de trabajo de Modelos de atención y de Gerentes.
- Contrato de colaboración y pertenencia a la **Red de Centros Cartas de BJ Adaptaciones**
- Colaboración con **Cruz Roja Española** en su proyecto Enredate.
- Colaboración con el Ciclo Superior de Educación Infantil del IES Orellana
- Colaboración con el **Ayuntamiento de Cáceres**, en el programa de educación ambiental "Naturalmente Cáceres"
- Colaboración con **Soguiba** a través del proyecto "Juntos trabajamos ODS" Creando redes y estilos de vida sostenible, nos cuidamos y cuidamos el planeta a través de espacios de debates sobre consumo responsable.
- Proyecto **AspaceNET**, promovido por la **Confederación Nacional ASPACE** en colaboración con la **Fundación Vodafone España**. Gracias al proyecto "Formación, Apoyo y Acompañamiento en soluciones tecnológicas" pudimos participar en las formaciones, apoyo y acompañamiento en las soluciones a nivel tecnológicos.
- Programa "Desafío social" promovido por la **Fundación Caja Extremadura y Fundación Botín**, con el único objetivo de buscar ideas para erradicar la brecha digital en Extremadura.
- Programa "Red de Ciudadanía Activa" promovido por la **Confederación Nacional ASPACE**.
- Colaboración con **el Banco de Alimentos y la Cooperativa Cooprado y el Museo Helga de Alvear** en la elaboración de unas cajas solidarias de alimentos para las familias más desfavorecidas.
- Colaboración con la escuela profesional dual "Safariç Avanza" promovida por el **Ayuntamiento de Jaraiz de la Vera**

AYUDAS RECIBIDAS

- Programa de Respiro Familiar para familias de personas con parálisis cerebral en situación de dependencia

El programa de Respiro Familiar ha consistido en un conjunto de acciones dirigidas a los familiares que conviven con personas con discapacidad, con el fin de facilitar la conciliación de su vida personal, familiar y laboral, prestando una atención temporal y a corto plazo, a su familiar con discapacidad y que implica la posibilidad de que las familias puedan disponer de tiempos para la realización de otras tareas, dejando a su familiar con discapacidad al cuidado de personas de confianza.

A través de este programa se han ofrecido estancias y apoyos puntuales a 80 usuarios de nuestros servicios.

Este programa ha sido financiado a través de una ayuda concedida por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2021.

- Programa de Integración Social para personas con discapacidad

A través de este programa, hemos desarrollado un proyecto de Ocio y Tiempo libre en el Centro de Cáceres, Moraleja y Jaraíz de la Vera, en el que se ha fomentado la relación y el encuentro con el otro, realizando actividades plenamente normalizadas, lejos de la familia y los Centros: paseos, discoteca, tertulia, cenas, fiestas, conciertos…

Se han establecido varios grupos de al menos diez participantes cada uno: usuarios de los servicios de Habilitación Funcional, Centro de Día y Residencia. Los participantes han planificado sus propias actividades de ocio atendiendo a sus gustos, trabajando de esta manera la autodeterminación de su ocio y dando prioridad a la oferta cultural que ofrece la ciudad de Cáceres. A través de este programa se han beneficiado más de 50 usuarios de nuestros servicios.

Este programa ha sido financiado a través de una ayuda concedida por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2021.

- Donación realizada a ASPACE Cáceres en su centro de Trujillo

Gracias a la Biblioteca Pública Municipal recibimos una donación en forma de juegos de mesa.

- CONVENIO de colaboración entre el Centro de ASPACE Cáceres en Plasencia y el Ayuntamiento de Plasencia

En esta ocasión, durante el año 2022 y gracias al convenio de colaboración suscrito entre el Ayuntamiento de Plasencia y el centro de Aspace Cáceres en Plasencia hemos llevado a cabo el proyecto "Mejorando la Neurorrehabilitación"

- CONVENIO de colaboración entre el Centro de ASPACE Cáceres en Trujillo y la Fundación Obra Pía De los Pizarro

Durante el año 2022 y como viene siendo habitual, La fundación Obra Pía De los Pizarro donó a nuestro centro de Trujillo una cantidad económica destinada a la adquisición de material terapéutico. Gracias a esta compra hemos desempeñado nuevas técnicas especializadas y un servicio más cercano y de calidad.

- Donación realizada al Centro de ASPACE Cáceres en Jaraiz de la Vera

Gracias a Artevera Dulces Caseros recibimos una donación de material necesario para la realización de nuestros talleres en forma de pinturas, pinceles, folios etc…

- Donación realizada al Centro de ASPACE Cáceres en Cáceres

  La empresa de telecomunicaciones organizó un evento solidario a favor de Aspace

- **Donación realizada al Centro de ASPACE Cáceres en Plasencia**

Gracias a **CEIP Máximo Cruz Rebosa de Piornal** recibimos una donación de material terapéutico.

- **Donación realizada al Centro de ASPACE Cáceres en Jaraíz de la Vera**

Gracias a Thiago y a su inmensa solidaridad hemos adquirido un altavoz portátil al que seguro daremos mucha utilidad. Este regalo ha sido realizado con el dinero que le han dado en su bautizo.

- **Donación realizada al Centro de ASPACE Cáceres en Jaraíz de la Vera**

Gracias a **D. Ismael Villalobos,** Gerente de la casa de las carcasas crearemos una sala de informática para nuestro centro

- **Ruta solidaria a favor de Aspace**

Desde el Ayuntamiento de La Pesga, recibimos un donativo económico derivado de la realización de una ruta solidaria accesible.

- **Proyecto "Somos ASPACE"**

Financiado por la **Excelentísima Diputación de Cáceres** este programa ha tenido como objetivo, potenciar la autodeterminación y la autogestión de las personas con discapacidad que acuden a nuestros servicios de Centro de día, Centro ocupacional y Residencia. A través de la participación comunitaria de diversos encuentros y actividades.

Se ha llevado a cabo desde junio a diciembre de 2022, y se han beneficiado 45 usuarios.

- Convenio de colaboración entre la Excelentísima Diputación Provincial de Cáceres y la Asociación ASPACE CÁCERES para la Inserción Laboral de personas con diversidad funcional para el año 2022

Este convenio ha permitido la contratación de una persona con discapacidad durante todo el pasado año, ejerciendo sus funciones bajo la categoría de ordenanza en la sede de la Diputación de Cáceres

- Ayudas para la incorporación social y laboral

Concedida por la Consejería de Salud y Políticas Sociales, a través de las Ayudas para la Incorporación Social y Laboral de Jóvenes que pertenecen o han pertenecido al Sistema de Protección de Menores de la Junta de Extremadura y que presentan especiales dificultades para el acceso al mercado laboral. Se ha contratado a dos personas, una para el servicio de limpieza y otro para el servicio de actividades domésticas del Centro de Cáceres, realizando esta actividad durante el año 2022.

- Proyecto "Acercando Terapias"

Financiado por la **Excelentísima Diputación de Cáceres** a través de concesión directa. Este proyecto ha tenido como objetivos acercar los tratamientos a las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines con dificultades en su desplazamiento, luchar contra la despoblación rural y contra la discriminación en el acceso a tratamientos desde zonas con menos densidad de población.

Para llevarlo a cabo se han contratado dos logopedas, dos fisioterapeutas y un terapeuta ocupacional, realizando esta actividad durante el último semestre del año 2022.

- **Programa de Información a la Población y de promoción de la Imagen de las personas con discapacidad**

Financiado por el **SEPAD** a través de la convocatoria de subvenciones para el desarrollo de Programas que incidan en la **Normalización** de la persona con discapacidad, para el ejercicio 2022.

Con la ejecución de este proyecto hemos conseguido mejorar la comunicación y la imagen social de la Entidad, visibilizando ASPACE Cáceres a través de la participación activa de las personas con parálisis cerebral. Se ha llevado a cabo de junio a diciembre de 2022 y ha implicado la contratación de una educadora social y dos cuidadores.

- **Programa de Orientación e Inserción laboral**

Financiado por el **SEPAD** a través de la convocatoria de subvenciones para el desarrollo de Programas que incidan en la **Normalización** de la persona con discapacidad, para el ejercicio 2022.

Con la ejecución de este proyecto hemos conseguido facilitar la integración laboral de personas adultas con discapacidad. Se ha llevado a cabo de septiembre a diciembre de 2022 y ha implicado la contratación de dos psicólogas y una cuidadora.

- **Proyecto "Autonomía independencia y empoderamiento"**

A través de una ayuda concedida por la **Fundación Valhondo**, hemos adquirido material para trabajar la autonomía en las actividades básicas de la vida diaria favoreciendo de esta forma la independencia de nuestros usuarios.

- Proyecto "Taller para la inclusión tecnológica y social de las personas con discapacidad de la provincia de Cáceres"

A través de una ayuda concedida por la Diputación de Cáceres, hemos mejorado la calidad de vida de las personas con discapacidad de toda la provincia fomentando el uso de dispositivos informáticos y nuevas tecnologías.

- Proyecto "Club de Ocio"

A través de una ayuda económica concedida por el Instituto Municipal de Asuntos Sociales, los pequeños del centro de Cáceres han disfrutado de una serie de actividades de ocio realizada dentro de la ciudad de Cáceres.

- Proyecto "La inserción socio laboral se escribe con unos y ceros"

Financiado por la Fundación Iberdrola, por segundo año consecutivo gracias a la ayuda económica hemos trabajado la inserción socio laboral de las personas usuarias del centro ocupacional de Trujillo a través de la formación en alfabetización digital dirigida a la comunicación externa y al turismo accesible. Con este proyecto se ha creado nuestra radio ONDA EXPANSIÓN en la que los usuarios e invitados comparten experiencias e información a toda la comunidad.

- Fundación Redexis "Climatización eficiente"

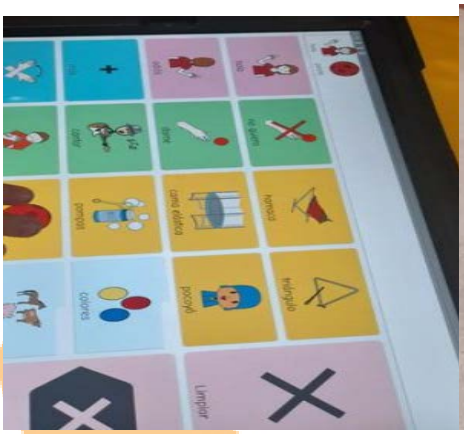
A través de una ayuda concedida por la Fundación Redexis hemos mejorado las instalaciones climáticas de nuestros centros como primer paso para una eficiencia energética eficiente.

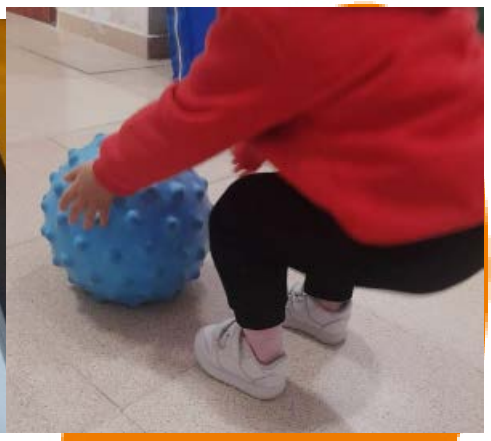
3. ACTIVIDADES EN NUESTROS CENTROS 2022

CENTRO DE TRUJILLO

ENERO 2022

Empezamos el año trabajando con los más peques el uso de comunicadores dinámicos.





FEBRERO 2022

Se ponen a la venta nuestras primeras plantas directas desde el invernadero que cultivamos en el centro ocupacional.

MARZO 2022

Y después de nuestras plantas... llegan los alcoholes naturales con multitud de propiedades beneficiosas para la salud

Participamos en la feria del libro con nuestro propio stand

ABRIL 2022

Visita a la localidad de Puerto de Santa Cruz para entregar al restaurante El Bulevar la adaptación realizada en el Taller de Turismo Accesible

MAYO 2022

Presentamos nuestro stand con la venta de nuestros productos, seguimos creciendo...

JUNIO 2022

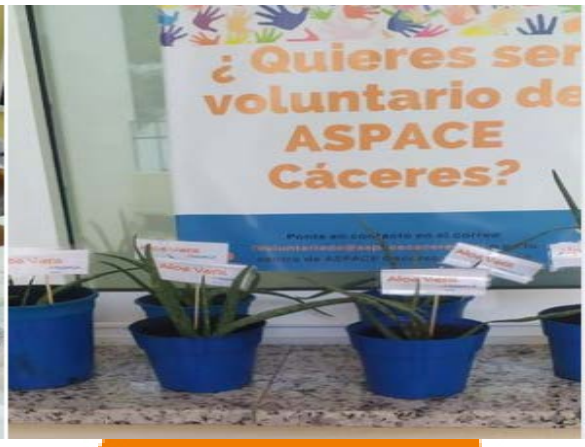
Con las buenas temperaturas comenzamos a preparar nuestro centro.

JULIO 2022

Temporada de verano, ¡al agua patos!

SEPTIEMBRE 2022

Las vacaciones pasaron muy rápido, es hora de ponernos en marcha y volver a nuestras rutinas.



OCTUBRE 2022

Colaboramos con Soguiba

NOVIEMBRE 2022

Nuestro taller de Turismo Accesible no deja de crecer

DICIEMBRE 2022

Celebramos el Día Internacional de la discapacidad con múltiples actividades en nuestro centro

CENTRO DE CÁCERES

ENERO 2022

Después de las vacaciones comenzamos la semana cuidando de nuestro jardín y preparándolo para la nueva estación.

FEBRERO 2022

¡Qué vivan los carnavales!

MARZO 2022

Homenaje a Piet Mondrian en nuestro taller de Arte Terapia

ABRIL 2022

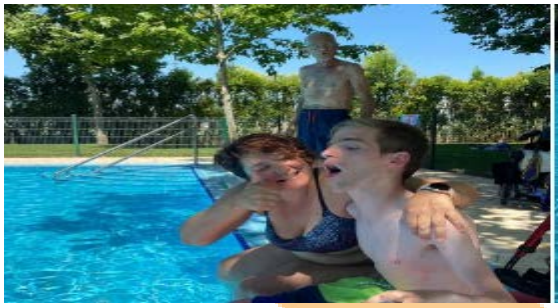
Visitamos el Humedal de las Cigüeñas y los Barruecos

MAYO 2022

Nos desplazamos a Malpartida para celebrar la semana de la Cigüeña

JUNIO 2022

¡Queda inaugurada la temporada de piscinas!



JULIO 2022

Con la subida de las temperaturas apetecen comidas y bebidas fresquitas que nos ayuden a sobre llevarlas mejor...

SEPTIEMBRE 2022

Visitamos el museo "Mercedes Calle de Cáceres"

OCTUBRE 2022

Masterclass de alcohol de romero

NOVIEMBRE 2022

Cumpliendo un sueño...

DICIEMBRE 2022

El museo Helgar de Alvear nos invita a conocer sus instalaciones y obras de arte, dejamos plasmado nuestro sello·

ENERO 2022

Aprovechando los juegos que nos han dejado sus majestades los Reyes Magos para iniciar las terapias después de las vacaciones

FEBRERO 2022

Los chicos de centro de día se preparan para celebrar "San Valentin"

MARZO 2022

Celebramos el día de la Mujer

ABRIL 2022

Convivencia con los usuarios del centro de día de Cruz Roja

MAYO 2022

Salimos a la finca El espinel

JUNIO 2022

Asistimos al II Festival de Gata Negra

SEPTIEMBRE 2022

Conocemos las instalaciones de la BRIF en la localidad de Pinofranqueado

OCTUBRE 2022

Visita de la Guardia Civil

NOVIEMBRE 2022

Preparando nuestros cultivos

DICIEMBRE 2022

Celebramos la Navidad en el centro con una decoración y actividades muy divertida

ENERO 2022

Comenzó el año creando nuestros propios muñecos de nieve

FEBRERO 2022

Celebramos el día de la amistad y el amor con un gran corazón

MARZO 2023

Participamos en un evento solidario por la Paz

ABRIL 2022

Celebramos en día Internacional del deporte con todas las asociaciones de nuestro pueblo

MAYO 2022

Celebramos nuestro Primer torneo solidario y ruta urbana. Todo un acontecimiento en la localidad

JUNIO 2022

Primer baño de la temporada

JULIO 2022

Celebramos la festividad de San Fermín en la residencia

AGOSTO 2022

Nuestro grupo de ocio no para ni en vacaciones...·

SEPTIEMBRE 2022

¡Qué emoción! La vuelta ciclista España pasa por Jaraíz…

OCTUBRE 2022

Paseando por Plasencia y visitando a nuestros compañer@s de Aspace

NOVIEMBRE 2022

Taller de cocina· Empanadillas Argentinas

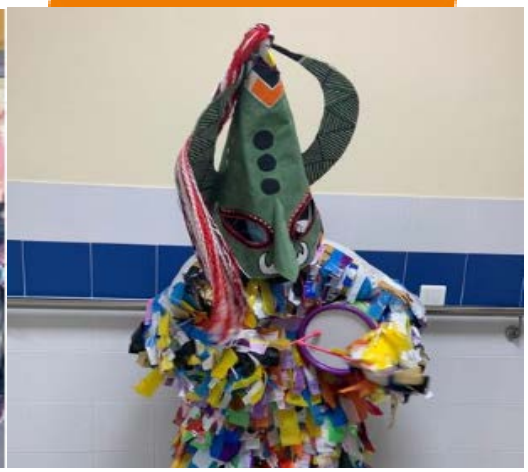
DICIEMBRE 2022

¡Feliz Navidad a todos desde Jaraiz de la Vera!

CENTRO DE PLASENCIA

ENERO 2022

Se acerca JARRAMPLAS



FEBRERO 2022

Elaboración de calendarios para el "Día de San Valentín"

MARZO 2023

Nos trasladamos a los Jedex

ABRIL 2022

Nos preparamos para la Semana Santa visitando los pasos que saldrán en estos días en procesión

MAYO 2022

Celebramos el día de la Madre con un bonito detalle

JUNIO 2022

Acudimos a la inauguración de una pequeña escultura dedicada a los colectivos de inclusión de nuestra localidad

JULIO 2022

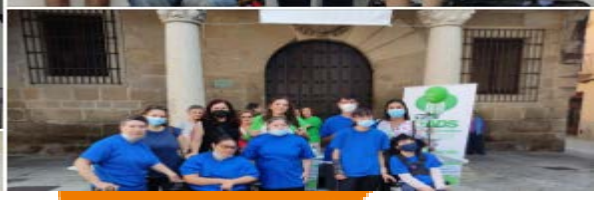
Las obras del museo del Prado visitan nuestra ciudad.

AGOSTO 2022

Y por fin...vacaciones ¡VIVA EL VERANO!

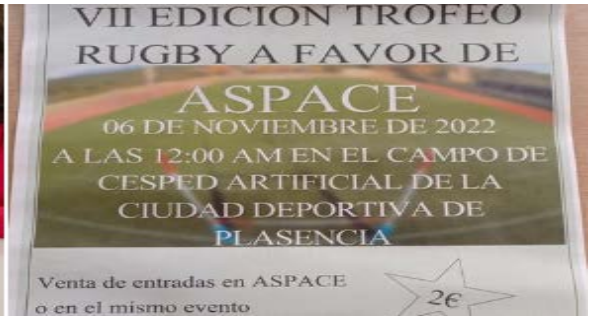
SEPTIEMBRE 2022

Acudimos a los actos por el día mundial del Alzheimer



OCTUBRE 2022

Preparando el torneo de rugby

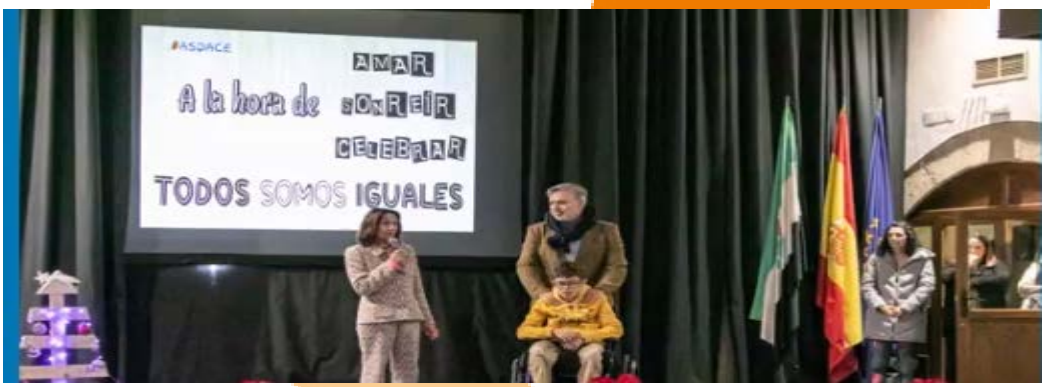


NOVIEMBRE 2022

Reivindicamos la erradicación de la violencia de Género

DICIEMBRE 2022

Despidiendo el año, todos juntos



Cáceres a 31 de Diciembre de 2022