

# ASPACE CÁCERES

FEBRERO 2021



# Contenido

03 **Saludo**

*Narciso Martín, presidente de ASPACE Cáceres*

04 **Noticias**

*Formación/ Onda Expansión/ Floreciendo /  
Tablets*

08 **Entrevistas**

*Pilar Martín / Tamara Pereira*

14 **Cocina con ASPACE**

*Obleas con Nutella*

17 **Nuestras redes**

*Post destacados en Facebook*



## NARCISO MARTÍN, PRESIDENTE DE ASPACE CÁCERES

Seguramente algunos no me conocéis, pero soy padre, como muchos de vosotros, y además llevo 13 años como presidente de nuestra entidad. Entidad que, como bien sabéis, está implantada en toda la provincia de Cáceres, con cinco centros a lo largo de la misma.

Desde mi andadura, como presidente tengo que destacar varias etapas, una de adaptación en la que fijamos los objetivos a largo plazo, en la cual tuve de compañero inseparable al actual gerente, José Acevedo, y con el mismo pensamiento: "Atender a todas las personas con discapacidad que lo necesitasen". Siempre teniendo presente que somos una asociación de referencia en Parálisis Cerebral, y actualmente con discapacidades afines. Con lo cual, nuestros profesionales están capacitados para poder atender las necesidades de cualquier persona con discapacidad que lo requiriese en nuestras zonas de actuación, al ser esta discapacidad una de las más severas en la mayoría de los casos.

Esta decisión fue tomada teniendo en cuenta la dispersión geográfica que tiene nuestra provincia. Hoy en día, la verdad que ha dado sus frutos, de 200 usuarios que éramos y 55 profesionales en 2008, hemos pasado a 650 usuarios y 160 profesionales en 2021. Con ello, entiendo que nuestra apuesta inicial no ha tenido que salir mal. Cinco centros consolidados, donde se prestan los todos los servicios que nuestros usuarios requieren, un centro ocupacional y dos residencias en pleno funcionamiento, la última hace aproximadamente un mes.

Por supuesto que durante este tiempo no todo ha sido de color de rosa. Hemos pasado momentos malos como consecuencia de la injusta financiación de los servicios por parte de la Administración, ya que el déficit ocasionado por los mismos lo tiene que hacer frente la propia Asociación. Esto conlleva la búsqueda de otro tipos de recursos asociativos que no vienen de la propia Administración y que cada vez es más difícil de encontrar.

Evidentemente, tenemos más objetivos, pero no acompaña el momento en que vivimos, una crisis económica y una pandemia, en la cual no quiero dejar atrás desde estas líneas, el agradecimiento a nuestros profesionales por su comportamientos y atenciones durante la pandemia, tanto en las ayudas y sus contactos con los familiares de personas usuarias, como al personal de atención directa en nuestra residencia de Cáceres. Hoy en día nos debemos de sentir orgulloso de nuestra ASOCIACIÓN, ya que la misma es un referente nacional, con unos profesionales muy formados que comparten sus buenas prácticas con el resto de entidades del país.

Por último, dar las gracias a toda la Junta Directiva, especialmente a todos los que habéis confiado en mi durante estos años y habéis pasado por la entidad, porque todos habéis cumplido y aportado vuestro granito de arena para que ASPACE Cáceres sea hoy lo que realmente es.

Sin más, espero que todos estéis bien y veros pronto y poder organizar el próximo encuentro de familias para conocernos, sobre todo a los más jóvenes. Un abrazo a todos y estoy a vuestra disposición.



# FORMACIÓN

ASPACE Cáceres invierte en la formación de todos sus trabajadores

Si algo tiene claro ASPACE Cáceres es la búsqueda constante de la **calidad** en sus **servicios**, y una de las acciones que lleva a cabo para conseguirlo es la apuesta permanente por la formación del personal. Por ello, en esta ocasión queremos destacar la inversión temporal y económica que realiza la entidad en la formación de sus trabajadores y trabajadoras.

En ASPACE la detección de las necesidades de formación se realiza por distintos puntos, y de ello se obtiene el Plan de Formación, donde se detallará el tipo de formación planificada, el personal afectado y fecha prevista para dicha formación. El **Plan de Formación** se ajusta a las ofertas de los proveedores de formación, a las propuestas de los propios trabajadores y otras contingencias.

Actualmente, los trabajadores acceden al registro de solicitud de formación, donde se recoge el permiso del director, el permiso del coordinador técnico y la aprobación o denegación de ayuda económica. ASPACE está trabajando para mejorar el acceso al registro de solicitud de manera informática.

Dentro del Plan la asociación asigna algunos cursos como obligatorios, 25 horas según convenio, y se realizan dentro de la jornada laboral. Otra modalidad es la formación propuesta por la empresa de carácter voluntario. Y por último, la formación propuesta por el trabajador o trabajadores.

En todos los casos ASPACE intenta que la formación recibida sea bonificada a cargo de la Seguridad Social FUNDAE.

Los trabajadores que acceden a este tipo de formación deben acreditar la realización del curso con la entrega del título que quedará registrado en su perfil de formación.

Actualmente, debido a la Covid-19 durante los meses de enero y febrero de 2021 ASPACE ha comenzado con las siguientes formaciones de manera Online:

- Formación Catálogo de Confederación: Curso "Soporte Emocional"
- Formación gestionada por Federación Extremeña de ASPACE: "Planificación Centrada en la Persona", "Prácticas Centrada en la Familia", "Superación Emocional"
- Formación grupo de Fisioterapeutas de los cinco centros: "Evaluación de las alteraciones en la marcha en la infancia"

Os seguiremos informando de los próximos cursos de formación que los trabajadores de ASPACE Cáceres llevarán a cabo durante 2021.



# ONDA EXPANSIÓN



El centro de Trujillo de ASPACE Cáceres contará con un estudio de radio subvencionado por Iberdrola

El 13 de febrero se celebró el Día Mundial de la Radio, fecha establecida por las Naciones Unidas en 2012 para recordar la puesta en marcha de su radio en 1946. El centro en Trujillo de ASPACE Cáceres se sumó al festejo de la efeméride, en un año especial, pues, gracias a la subvención de Fundación Iberdrola se va a crear un estudio de este medio de comunicación en sus instalaciones.

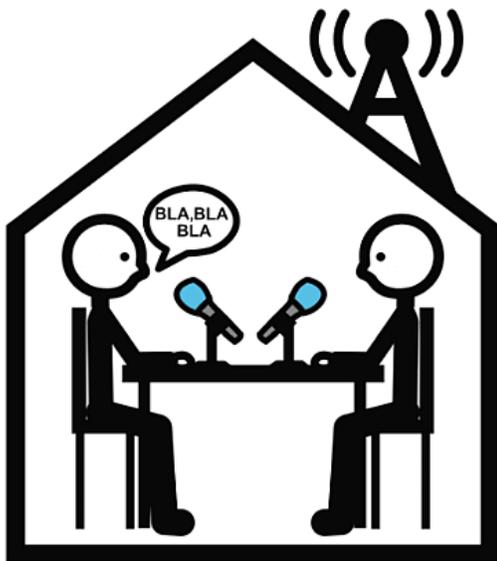
Este es el resultado de muchos meses de búsqueda y trabajo para dar respuesta a una de las motivaciones de las personas usuarias.

Entre los futuros participantes del taller de radio se ha desatado la emoción y, en algunos, también el nerviosismo de formar parte de una experiencia nueva para la gran mayoría.

El empoderamiento y la autodeterminación son pilares fundamentales por los que la Asociación de ASPACE Cáceres apuesta desde sus cinco centros de la provincia. Por ello, se va a iniciar en Trujillo un taller de radio con el objetivo de contar a través de las ondas lo que acontece diariamente en la entidad.

Formar un escenario para que todas las voces se expresen, estén representadas y sean escuchadas, supone una gran satisfacción para todas las partes implicadas en la actividad.

“¿Cuándo vamos a entrevistar a famosos?”, se preguntaba Cristina Jiménez. Asimismo, Julián Muñoz, señalaba la necesidad de tener voz en un medio de comunicación tan importante y mágico: “Queremos que se nos escuche”, subrayaba. También, entre todas las personas usuarias están planteando las temáticas que pueden componer el espacio radiofónico: “Yo quiero participar en la sección de música”, comenta Rosa Rueda.



RADIO



# FLORECIENDO

ASPACE Cáceres embellece sus jardines con la colaboración del IES Gabriel y Galán

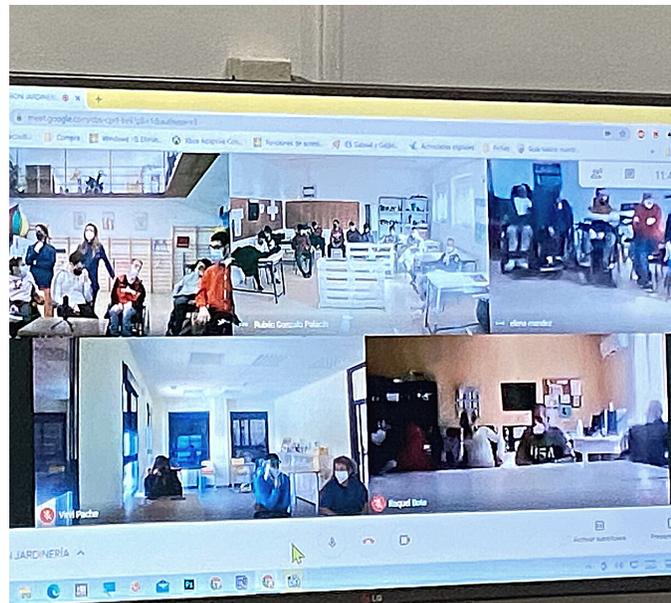
Este mes de febrero ha dado comienzo en los cinco centros de ASpace Cáceres un taller de jardinería que cuenta con el asesoramiento de los dos cursos de Formación Profesional Básica en la especialidad de Agrojardinería del IES Gabriel y Galán, ubicado en el municipio de Montehermoso.

Las personas usuarias que participan de esta actividad subvencionada por la Diputación de Cáceres y que tiene una duración de seis meses, aunque la intención es que continúe realizándose, trabajan la estimulación sensorial, mejoran su autoestima, autoeficacia y empoderamiento, y adquieren nuevas competencias sociales y laborales.

Por su parte, el alumnado que colabora en esta formación sirve de guía a los nuevos jardineros y jardineras de ASpace Cáceres, facilitándoles diversos materiales, como video tutoriales adaptados a las posibilidades de cada centro. Ellos forman parte de Teenemprende, un programa educativo de la Junta de

Extremadura que pone en juego las habilidades emprendedoras del alumnado de la E.S.O. y F.P. Básica, a través de la generación de ideas con valor social y del desarrollo de un proyecto emprendedor que mejora su entorno.

El taller de jardinería ha sido demandado por las propias personas usuarias de cada centro, que detectaban que había zonas ajardinadas en las instalaciones de ASpace que podían embellecerse todavía más. Desde la entidad señalan que esta actividad es “muy funcional a todos los niveles” y comprende una buena oportunidad para “potenciar la unión entre centros”.



# ¡QUÉ TABLETS!

REPAL Servicios Sociales dona tres de estos dispositivos electrónicos al centro de Jaraíz

REPAL Servicios Sociales, empresa ubicada en Jaraíz y Jarandilla de la Vera y especializada en ofrecer servicios a personas dependientes, ha donado tres tablets a la residencia del centro jaraiceño de ASPACE Cáceres.

Su gerente, Luz María Berrocoso, es la madre de uno de los usuarios de la entidad, Pablo Álvarez, y ha manifestado que el acto solidario es una forma de agradecimiento “a todo lo que

ASPACE representa y aporta”.

En este sentido, Berrocoso incide en que lo importante “no es el valor de las tablets” sino ser generosos con los demás. “Cuando abrió la residencia, pregunté a la dirección de ASPACE si tenían alguna necesidad, ya que queríamos regalarles algo”, explica, subrayando que “entre las opciones que nos plantearon, la que más nos llamó la atención fue la de estos dispositivos electrónicos”.

Las personas usuarias de la nueva residencia de Jaraíz se han mostrado muy agradecidas por los obsequios recibidos. “Podemos ver películas, escuchar música y entrar en las redes sociales”, mencionaba alegre una de las residentes.



# Camisetas solidarias

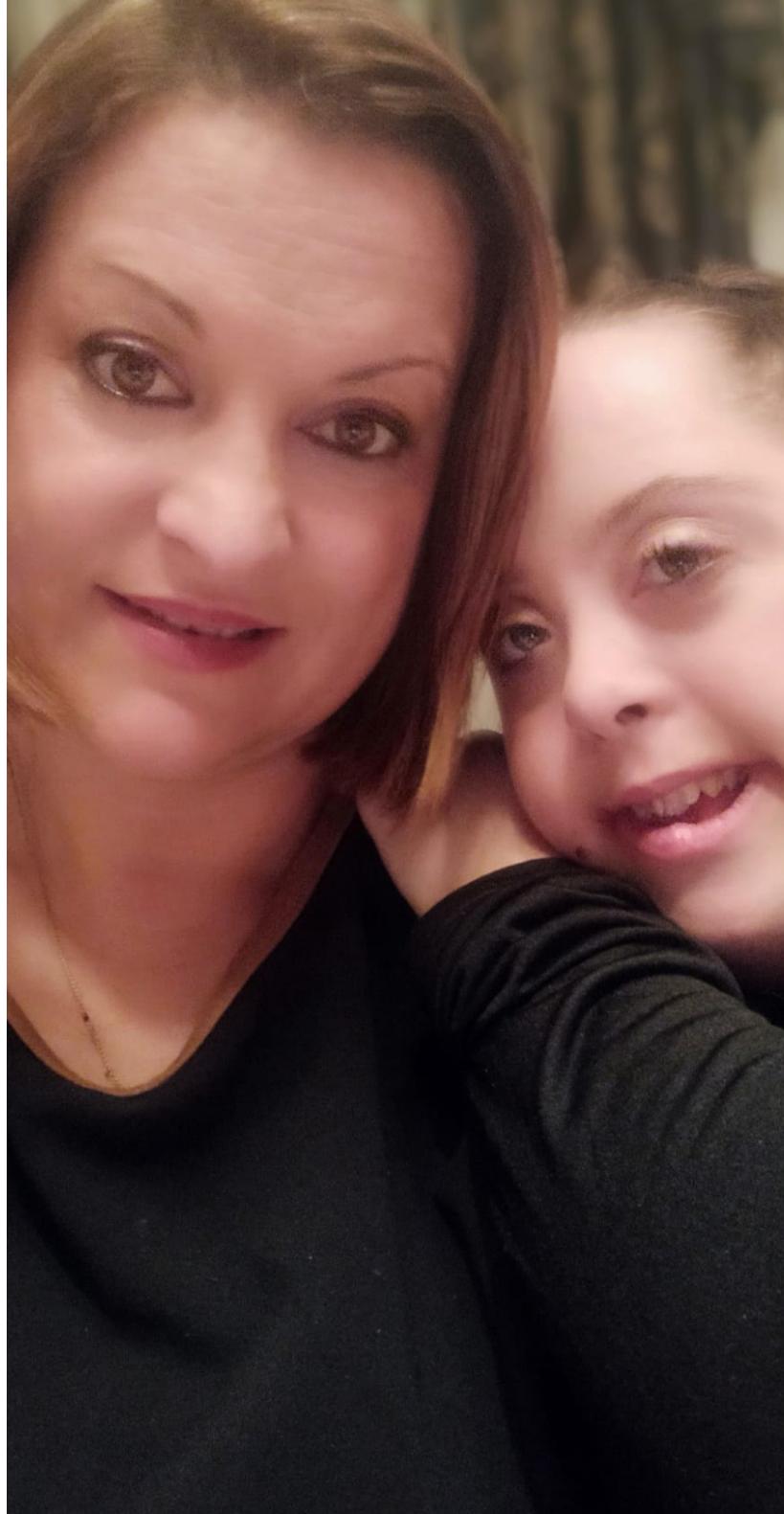
*Por Carlos Díaz*

Pilar Martín es la madre de Adela, una joven con Síndrome de Down que acude a terapia en el centro de Moraleja de ASPACE Cáceres desde hace 11 años. Su idea de vender camisetas para conmemorar el Día Mundial 21 de marzo de esta afección que padecen unas 34.000 personas en España y destinar la recaudación íntegra a la entidad, está siendo muy aplaudida por los vecinos y vecinas del municipio. En este sentido, según indica agradecida la impulsora del proyecto, la palabra «solidaridad» debería figurar debajo del cartel de entrada al pueblo, pues son incontables las muestras de apoyo que está recibiendo desde que se conoció su iniciativa.

**Pregunta.** ¿Cómo surge la idea de diseñar camisetas solidarias?

**Respuesta.** La iniciativa nace el año pasado desde el ámbito familiar, con la intención de conmemorar el Día Mundial del Síndrome de Down. Tuvimos la mala suerte de que llegó la pandemia y el proyecto se quedó a medias, pero lo hemos recuperado, otorgándole, además, una función solidaria.

En principio, no barajábamos la idea de vender las camisetas, pero después de hablar con mi hermana, que me apoya en todas mis locuras (ríe), y con un amigo que se encarga de la impresión de las camisetas, llegamos a la conclusión de que, por qué no, aportar nuestro granito de arena a mejorar el día a día de las personas usuarias de ASPACE Cáceres.



**P.** ¿Qué aceptación está teniendo su iniciativa?

**R.** Estoy tremendamente agradecida porque la difusión ha sido mucho mayor de lo que esperaba cuando comencé el proyecto. Ha ayudado bastante que la noticia que salió en Radio Interior se compartiera por las redes sociales. Solo espero que las camisetas lleguen antes del 21 de marzo y todo el mundo se las pueda poner.

**P. ¿Cuál es el proceso de confeccionar esta prenda?**

**R.** Es un procedimiento sencillo. Compramos las camisetas en la imprenta, optando por un tejido fresquito, transpirable, pues el Día Mundial del Síndrome de Down coincide con la llegada de la primavera y ya apetece ponerse manga corta. Las imprimen GUANCHO y Eureka Creaciones, a quienes aprovecho para darles las gracias.

**P. ¿Cómo pueden adquirirse las camisetas?**

**R.** Me las pueden pedir a través de Facebook o, también, se pueden adquirir en el Bazar Sole de Moraleja y en la Librería San Blas de Cilleros. El plazo está abierto hasta el 10 de marzo, aunque está por ver si finalmente lo adelantamos, porque estamos vendiendo mucho más de lo esperado y las prendas tienen que estar antes del día 21.

Aprovecho para agradecer la predisposición de todas las personas que se han ofrecido a ayudarme de alguna forma, que son bastantes. La palabra «solidaridad» debería figurar debajo del cartel de entrada al pueblo: siempre se moviliza cuando se trata de recaudar fondos, independientemente de la causa.

**P. Y la recaudación irá destinada a ASPACE Cáceres...**

**R.** Pensé que cualquier ayuda para estos centros es positiva. Y siempre será poco lo que se recaude para todos los servicios que necesitan nuestras personas usuarias.

**P. ¿Considera que la sociedad está concienciada sobre lo qué es el Síndrome de Down?**

**R.** La mayor parte se queda únicamente con su apariencia, y sólo quien tiene una persona con esta afección en casa sabe lo que significa la lucha diaria que llevamos a cabo las familias para que sean iguales al resto de niños, niñas o adultos. Cuando tratas con ellas de forma cercana, ves lo cariñosas que son y otras innumerables bondades que, como es lógico, no se aprecian a simple vista.

En cualquier caso, juzgar a alguien por su aspecto, independientemente de si padece o no Síndrome de Down, es un error.

**P. ¿Cómo cree que podría incrementarse la sensibilización hacia las personas que padecen esta afección?**

**R.** Lo que hace falta es que se imparta más formación a personas que, a lo largo de sus vidas profesionales, pueden tratar con una persona con Síndrome de Down. Esta lista la encabezarían los médicos. Nuestros hijos, desde que nacen, pasan las mismas revisiones que cualquier bebé, cuando esto no es del todo correcto, pues los niños y niñas con esta alteración cromosómica no tienen las mismas patologías.

**"El pueblo siempre se moviliza cuando se trata de recaudar fondos"**

También el profesorado debe especializarse en estos casos, y no pueden limitarse a dar plastilina y folios para colorear. Aunque, afortunadamente, hay excepciones.

**P. Según su experiencia personal, ¿son suficientes las políticas que se llevan a cabo para favorecer a las personas que tienen Síndrome de Down y sus familias?**

**R.** No entiendo, por ejemplo, la ley educativa. Mi hija cursa 2º de la ESO y no va a obtener el mismo certificado que otros alumnos y alumnas sino un título específico para personas con discapacidad. Sé que su adecuación curricular no corresponde a su edad y, evidentemente, su adquisición de conocimientos no es la misma que la del alumnado que no padece estas patologías. Entonces, ¿por qué va al instituto y no se queda en el colegio? Si el cambio de una enseñanza a otra ya es difícil, para una persona con Síndrome de Down lo es todavía más. Sobre todo, si tenemos en cuenta que Adela tiene limitada la movilidad por una luxación cervical.

En el colegio conoce al personal perfectamente y tiene un cuidador de confianza, además, sabe cómo es la estructura del edificio. Sí quiero aclarar que la ley educativa no tiene que ver con el comportamiento del profesorado, que es ejemplar. Aunque ha sido complicado, mi hija ahora está encantada.

**P. ¿Cree que los medios de comunicación podrían hacer más por dar visibilidad a las personas que nacen con esta alteración cromosómica?**

**R.** Considero que hay personas con Síndrome de Down altamente preparadas para estar frente a una cámara, y no sólo por su soltura sino por su preparación académica. El primero que se me viene a la cabeza es Pablo Pineda, el primer licenciado europeo con esta afección. Además, es escritor, actor y presentador. Sin embargo, pocas veces lo hemos visto presentando un programa de televisión, ¿verdad?

También, en política tenemos a Ángela Bachiller, una vallisoletana que en 2013 salió elegida como concejala. A ella no la vemos hablando de política en los debates televisivos. Por otro lado, está Marian Ávila, primera persona española con Síndrome de Down que desfiló en la semana de la moda de Nueva York... ¿por qué no la vemos desfilando en la pasarela Cibeles? Si abrimos el abanico fuera de España, también existen auténticos portentos que, por desgracia, pasan desapercibidos.

**P. Como madre de una persona usuaria de ASPACE con Síndrome de Down, ¿cuál es su valoración sobre los servicios que recibe?**

**R.** Soy una privilegiada por tener cerca el centro de ASPACE Cáceres en Moraleja. Hace 11 años cambiamos de Down Plasencia a ASPACE, y la experiencia ha sido muy satisfactoria. Antes de la pandemia, mi hija recibía a la terapeuta con un abrazo... con eso lo digo todo. La verdad es que somos una gran familia. Jamás he tenido ningún problema, al contrario, siempre se prestan a ayudar y se preocupan constantemente.



Incluso, cuando no podíamos salir de casa, se ponían en contacto con nosotras y nos enviaban actividades para hacer y continuar con el aprendizaje. Todas las profesionales son extraordinarias, Adela menciona a todas, una por una.

**"En ASPACE, somos una gran familia. Siempre se prestan a ayudar y se preocupan constantemente".**

# Un sueño cumplido

*Por Carlos Díaz*

Después de prácticamente una década de gestiones y trabajos de acondicionamiento, el centro de Jaraíz de ASPACE Cáceres abrió las puertas de su residencia el pasado 12 de noviembre. Con plazas para 12 personas, este nuevo servicio dispone de unas instalaciones idóneas para que los residentes se sientan como en lo que es, su hogar. Tamara Pereira, psicóloga del Centro de Día y Residencia, cuenta cómo han transcurrido los tres primeros meses desde la apertura.

**Pregunta.** ¿Qué valoración hace de los tres primeros meses de vida de la residencia de Jaraíz?

**Respuesta.** Llevamos dando servicio desde noviembre y estamos muy contentos con el funcionamiento. La respuesta de las personas residentes y trabajadores está siendo bastante positiva.

**P.** Han sido necesarios casi nueve años, de mucho trabajo, para acondicionar por completo el inmueble...

**R.** Efectivamente, ha habido mucho trabajo e incertidumbre. Pero, como señala la famosa expresión, “todo lo bueno se hace esperar”. Es un sueño cumplido.

**P.** ¿Con qué instalaciones cuenta?

**R.** Disponemos de plazas para 12 personas usuarias. La residencia cuenta con un gimnasio bien equipado, con aparatos de última generación; además, hay una sala de cuidadores; un salón-comedor muy espacioso; una sala-taller; un despacho, donde se encuentran la psicóloga y la directora; otra sala multidisciplinar; un patio interior... Por cierto, las vistas del entorno son privilegiadas.

"Se han adaptado rápido. Están creando un grupo magnífico"

**P. ¿Cómo es el día a día de los chicos y chicas que se hospedan allí?**

**R.** La mañana la tienen ocupada entre talleres, actividades y terapias individuales o grupales. Después de la comida disfrutan de un rato de descanso. Por la tarde, meriendan y tienen tiempo libre u otras actividades variadas. También reciben visitas. Los fines de semana son distintos, porque no tienen talleres en horario matinal, pero sí realizan algunas labores, como cocinar.

**P. Todos necesitamos un proceso de adaptación cuando cambiamos de hogar, ¿cómo ha sido el de las personas residentes?**

**R.** Nosotros intentamos sea lo más sencillo posible y que se sientan en su casa desde el primer minuto. A algunos les cuesta más, porque cada persona es un mundo, pero tratamos de acogerlos lo mejor posible y tratarlos como a nosotros nos gustaría que nos trataran cuando llegamos a un sitio nuevo. Se han adaptado rápido, están creando un grupo magnífico.

**P. Quienes viven en la residencia, ¿ya tenían relación con ASPACE o hay alguna cara nueva?**

**R.** Hay usuarios que pertenecían al Centro de Día de ASPACE Cáceres en Jaráiz, algunos que vienen de Cáceres, otros que habían estado en la entidad hace muchísimos años y unos que no tenían nada que ver con la Asociación. Se trata de acoger al que venga, independientemente de la procedencia, y de crear un hogar.

**P. Como trabajadora del centro, ¿cómo definiría la relación que existe entre las personas usuarias de la residencia?**

**R.** Tal y como comentaba antes, están creando un grupo muy bueno. Siempre están dispuestos a participar de las actividades con una sonrisa y a ayudar a sus compañeros y compañeras.

**P. El hecho de contar con este nuevo servicio, ¿ha supuesto un cambio importante en las laborales de los profesionales del centro?**

**R.** En mi caso, pasé de trabajar en Habilitación Funcional y Atención Temprana a ser psicóloga en Centro de Día y Residencia. Ha habido que contratar mucho más personal: cuidadoras, educadoras sociales, directora de residencia, terapeutas... También se han ampliado jornadas laborales.



**P. Este mes publicaron en Facebook un vídeo donde mostraban la residencia por dentro. Las personas usuarias parecen muy entusiasmadas...**

**R.** Todo lo que tiene que ver con las redes sociales les encanta, pero, además, es que están muy contentos. Encima han pasado un mes en el que nos han puesto las vacunas y han estado un poco aislados sin recibir visitas. Entonces, todo lo que era mostrarnos a los demás les ponía súper contentos.

Ahora, ya pueden ser visitados y hacer salidas, y ellos siguen igual de contentos y entusiasmados a la hora de hacer cualquier actividad. Son personas muy dispuestas, les encanta participar en todo. Esto nos ayuda muchísimo a proponer nuevos proyectos y trabajar con ellos.



# COCINA CON ASPACE CÁCERES



HOY COGINAMOS...



TARTA DE OBLEAS Y NUTELLA



INGREDIENTES



1 BOLSA DE  
OBLEAS



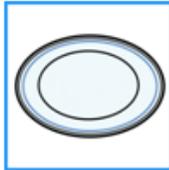
1 BOTE DE  
NOCILLA



BOTE DE FUNCAKES  
DE COLORES

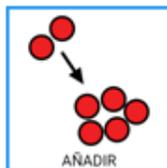


## UTENSILIOS DE COCINA

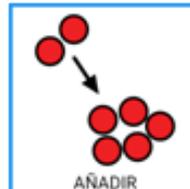


## ELABORACIÓN

Ponemos una oblea y la untamos de nocilla. Después pondremos otra oblea y la untamos de nocilla. Seguiremos haciendo estos pasos hasta que tengamos 10 obleas.



La última oblea la cubrimos de nocilla y le añadimos las bolitas de colores.



A close-up photograph of a person's hands holding a pink smartphone. The person is wearing a blue denim jacket. The background is blurred, showing a white wall and some greenery. The ASPACE logo is overlaid on the phone. The logo consists of two overlapping circles, one orange and one yellow, followed by the word "ASPACE" in a blue, rounded, sans-serif font.

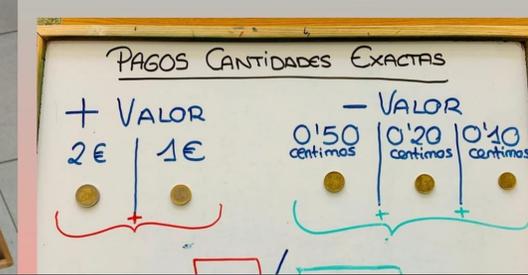
ASPACE

Cáceres

**¡SÍGANOS EN FACEBOOK!**  
**(CLICK EN EL LOGO DE ASPACE)**

# DESTACADOS DE FACEBOOK

Pinche en la imagen y será redirigido a la publicación



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE CIERRES SOCIALES Y AGENDA 2030  
IMERSO

## Diploma

**Especialistas en curar heridas que no se ven**  
**Concedores de la Epidermólisis Bullosa**

Concedido a:  
*Los chicos y chicas de Aspace Cáceres centro en Jaraíz de la Vera*

Por su participación en la celebración del  
Día Mundial de las Enfermedades Raras-2021  
28 de Febrero de 2021  
Departamento de Educación del Creer

Conocer  
Aprender  
Entender

PÁGINA 4

# Quiénes somos

- X **José Acevedo / Gerente de ASPACE Cáceres**  
mail: jose.acevedo@aspacecaceres.es
- X **Cristina Burgos / Coordinadora de Comunicación de ASPACE Cáceres**  
mail: cristina.burgos@aspacecaceres.es
- X **Carlos Díaz / Redacción y maquetación**  
mail: carlos.diaz@aspacecaceres.es
- X **Ester Clemente / Responsable de comunicación del centro de Cáceres**  
mail: ester.clemente@aspacecaceres.es
- X **Virginia Gómez / Responsable de comunicación del centro de Jaraíz**  
mail: virginia.gomez@aspacecaceres.es
- X **Irene Valhondo / Responsable de comunicación del centro de Plasencia**  
mail: irene.valhondo@aspacecaceres.es
- X **Elena Galán / Responsable de comunicación del centro de Trujillo**  
mail: elena.galan@aspacecaceres.es
- X **Fátima Rodríguez / Responsable de comunicación del centro de Moraleja**  
mail: fatima.rodriguez@aspacecaceres.es

