



Especial 22

BOLETÍN ASPACE CÁCERES



AENOR
GESTIÓN
DE LA CALIDAD
ISO 9001
ER-0354/2015

ER-0354/2015

CONTENIDOS

03

Saludos Navidad.

Alberto Conejero

Vicepresidente de la Junta Directiva de
ASPACE Cáceres.

04

Especial.

Voluntariado.

- Experiencias en primera persona.

Inserción Laboral.

- Oportunidades en el ámbito laboral.
- El valor de la inserción laboral.

Conoce la línea de productos artesanales.

Deporte adaptado.

21

No te lo puedes perder.

PCF, aprendiendo a entender

Deporte Adaptado

Eventos solidarios

Exposición de II Concurso de Fotografía

ASPACE Cáceres

25

Cocina con ASPACE

El origen de las empanadillas

Pie de Limón

29

Nuestras redes

COLABORA

Facebook /Instagram

Enrédate en nuestra red

Web de ASPACE Cáceres

Volviendo a la Vida

37

Quiénes somos

38

Financiadores

Saludo de Navidad

En nombre de la Junta Directiva de ASPACE Cáceres, Alberto Conejero como Vicepresidente, agradece mediante esta carta unas palabras a todas las personas que forma ASPACE.

Estimadas familias, usuarios, socios, voluntarios, trabajadores, empresas colaboradoras y administración pública. Desde la Junta directiva de ASPACE Cáceres nos complace compartir unas breves palabras con motivo de la llegada de la Navidad.

Es un enorme orgullo representar a esta entidad como padre. Desde los inicios, hemos ido creciendo gracias al esfuerzo de todos, superando etapas complicadas.

<<Hemos tenido que enfrentarnos a muchos retos, pero cada uno de ellos nos ha hecho crecer y fortalecer lo que hoy es ASPACE Cáceres>>

A lo largo de estos años, seguimos trabajando para atender a las personas con discapacidad y sus familias en la provincia de Cáceres, llegando a rincones rurales. Prueba de ello es que, en julio de este año, se inauguró el centro en la alquería La Muela, de Pinofranqueado. Esta apuesta fue aplaudida por diferentes representantes de la discapacidad en España. Elogiaron la oportunidad que ofrece nuestra entidad para que todas las personas puedan recibir nuestros servicios, más allá de donde vivan.

<<Crear este tipo de centros en lugares rurales es velar por los derechos de las personas con discapacidad.>>

ASPACE Cáceres puede presumir de muchas fortalezas. No obstante, hoy, me gustaría poner el énfasis, tras de dos años de pandemia, que se haya podido retomar la colaboración de los voluntarios y voluntarias. Es un orgullo contar con muchas personas que, de manera desinteresada, ofrecen su tiempo para que los usuarios de nuestros seis centros puedan realizar distintas actividades.

<<Los voluntarios y las voluntarias son un pilar fundamental en el desarrollo de la autonomía y empoderamiento de las personas con discapacidad.>>

Para finalizar y cerrar este año 2022, os queremos dar las gracias a las familias por seguir confiando en ASPACE Cáceres. No me olvido de las trabajadoras y trabajadores, que saben dar lo mejor de sí, día tras día y son el motor de esta gran familia. Por todo ello, en 2023, seguiremos con el mismo entusiasmo, para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias.

Os deseamos que este año venidero venga cargado de mucha salud.

¡Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!

Atentamente, Alberto Conejero.

Tú tiempo, nuestra oportunidad.

Amor López es trabajadora social en la entidad de ASPACE Cáceres . Dentro de sus competencias, coordina el grupo de voluntariado en la entidad.

Amor López Serradilla trabaja en el centro de Cáceres, aunque se desplaza por todos los centros de la provincia para poder desarrollar algunas de las funciones como trabajadora social.

<<Mi labor principal dentro de la asociación es la atención a familias y a usuarios como trabajadora social>>

Comenzó hace casi cuatro años y desde entonces ha ido creciendo como profesional, pero sobre todo como persona ampliando su visión del mundo y siendo más consciente de las necesidades de apoyo que tienen las personas con discapacidad y sus familias.

Si mira atrás en su experiencia profesional, el primer trabajo fue como coordinadora de personas con discapacidad en Valencia.

<<Durante esta etapa de mi vida trabajo en el área de la inserción laboral de personas con discapacidad y en los servicios sociales destacando el trabajo realizado dentro del área de la mujer e infancia>>

Posteriormente, ha seguido formándose y trabajando en diferentes ámbitos relacionados con la formación profesional. Desde asociaciones hasta administraciones públicas.

Antes de llegar a Aspace gestionó algunos programas dentro de Cruz Roja y otras asociaciones de la zona, lo que le ha permitido aprender a desarrollar proyectos sociales en su ejecución y su justificación.

Vamos a profundizar en la la labor como coordinadora del grupo de voluntariado. Uno de los pilares que se ha incorporado recientemente a nuestra entidad.



Después de dos años muy duros por la pandemia, la captación de voluntariado vuelve a la carga. ¿Cómo surge esta necesidad?

El departamento de voluntariado surgió a raíz de la pandemia. Los centros no pueden abarcar la realización de todas las actividades programadas por la necesidad de apoyos que tienen el colectivo al que atendemos en los centros.

<<Demanda por parte de la población y de los propios usuarios y profesionales>>

Para ser voluntario de Aspace Cáceres solamente necesitas ser mayor de edad, responsable, solidario y tener tiempo libre para compartir con los demás.

ASPACE Cáceres, se distribuye geográficamente en la provincia cacereña teniendo seis centros referentes. ¿Tenéis voluntarios suficientes?

Hay algunos centros que recogen más solicitudes como es el caso de Cáceres. Hay que tener en cuenta que es la capital de la provincia y tiene una mayor población, además cabe destacar que muchas personas jóvenes del resto de la comunidad estudian durante años en la ciudad. Esto le permite obtener al centro de Cáceres un voluntariado mayoritario.

En el resto de centros también cuentan con un grupo de personas voluntarias en mayor o menor volumen excepto en Trujillo y Pinofranqueado. Este último se abrió hace unos meses y está empezando a crecer.

En cuanto a Trujillo estamos trabajando con el grupo de comunicación para crear una campaña específica de captación de voluntariado y algunas actividades atractivas para desarrollar en el municipio.



Foto: Federación Extremeña ASPACE en colaboración con sus entidades miembros, Aspace Cáceres y Aspaceba Badajoz-Zafra

Qué razones nos puedes aportar de la importante la labor del voluntariado en ASPACE Cáceres

Bajo mi punto de vista los voluntarios y voluntarias aportan un valor fundamental a nuestra asociación.

<< Contribuyen a que las personas con discapacidad y sus familias, puedan disfrutar de múltiples momentos>>

Con su tiempo crean oportunidades para alcanzar las mismas vivencias y espacios que el resto de las personas permitiendo a su vez una mayor participación en la comunidad, visibilización e integración



Foto: Grupo de Ocio del Centro de Jaraíz de la Vera, ASPACE Cáceres

Cuéntanos que actividades o competencias tienen actualmente el voluntariado en ASPACE Cáceres.

Los voluntarios y voluntarias de Aspace Cáceres participan en diferentes actividades tanto dentro como fuera del centro.

<<Además, tenemos un voluntariado asociado a nuestro programa de deportes y a la realización de campañas de sensibilización e información>>

En el futuro me gustaría crear un proyecto de vida independiente dentro del departamento de voluntariado dirigido a usuarios de Residencia. Este proyecto aún está en desarrollo y necesitaré la colaboración de algunos compañeros para poder llevarlo a cabo, pero creo que puede dar grandes frutos.

Si tuvieras que definir el perfil de personas voluntarias según tu experiencia con las personas que ya han participado en este programa ¿Qué palabras utilizarías?

Podría utilizar muchas palabras que definen a las personas voluntarias, pero concretamente cinco de ellas son las que quiero destacar.

<<Joven, solidario, participativo, empático y dinámico>>

¿Cualquier persona puede ser voluntaria?

<<Todo el mundo puede ser voluntario y voluntaria>>

Solamente necesita ser mayor de edad y tener tiempo libre para que pueda compartir con los demás.



Foto: Grupo de Ocio del Centro de Jaraíz de la Vera, ASPACE Cáceres

¿Qué apoyos económicos existe para desarrollar este tipo de programas?

Existe financiación a través de la Junta de Extremadura para el desarrollo de programas de voluntariado, en nuestro caso la financiación está dividida, parte es propia y parte es pública.

También contamos con el apoyo de la Federación Extremeña de ASPACE, puesto que sí tienen una financiación destinada para la captación de voluntariado destinada a las dos entidades miembros, ASPACE Cáceres y ASPACEBA Badajoz-Zafra.

Si un voluntario o voluntaria desea pedir un certificado de voluntariado, ¿qué pasos debe seguir?

Todos las personas voluntarias de ASPACE Cáceres firman al comienzo un compromiso con el centro donde va a desarrollar esa labor.

<<En este compromiso se detallan los derechos y deberes que tienes como voluntario, así como los que adquiere la entidad contigo>>

Entre esos deberes se encuentra la realización de certificados de participación. Para obtenerlo simplemente debes comunicarlo a la persona referente de voluntariado de tu centro, al director o directora o enviar un correo al departamento de voluntariado.

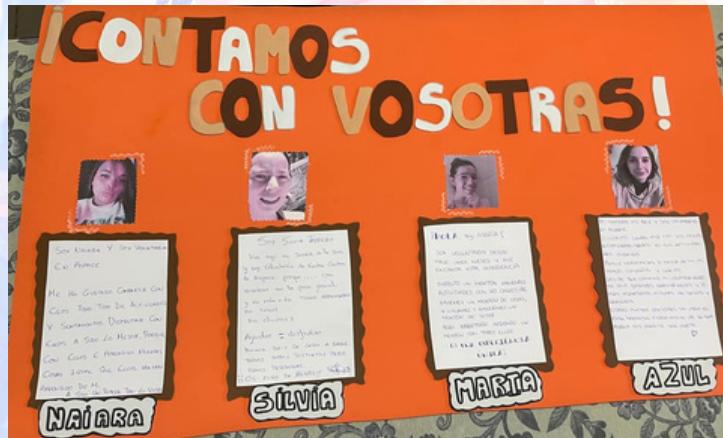


Foto: Rincón del voluntariado en el Centro de Jaraíz de la Vera, ASPACE Cáceres

¿Qué hay que hacer para inscribirse en el grupo de voluntariado?

Tenemos diferentes formas para hacerte voluntari@, a través de nuestra página web, escribiendo un mail a nuestra dirección de correo o acercándote personalmente a uno de nuestros centros.

Qué mensaje lanzarías a la población para que se animaran a ser voluntarios o voluntarias en ASPACE Cáceres.

Ser voluntario de ASPACE Cáceres significa pertenecer a una gran familia de más de 1000 personas repartidas por toda la provincia. El Objetivo común

<<Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad>>

Si eres una persona inquieta, solidaria y con un compromiso real con la sociedad que te rodea este es tu lugar.

<<Te esperamos, porque juntos sumamos!>>

VOLUNTARIA EN ASPACE CÁCERES

Conocemos a AZUL Avalos, tiene 21 años de edad y actualmente estudia el Grado de Psicología.

¿Cuáles fueron tus motivaciones para ser voluntario en ASPACE Cáceres?

Si bien estoy estudiando Psicología, una vez terminada la carrera, quiero especializarme en las dificultades de aprendizaje y las diferentes capacidades y condiciones a las que se puede enfrentar una persona a lo largo del desarrollo de su vida. Por lo que siempre tuve interés y me encontré en contacto con personas con diferentes capacidades, buscando aprender más de ellas y con ellas.

Al llegar a España, más concretamente a Jaraíz de la Vera, conocí ASPACE y me pareció gran idea unirme al voluntariado sabiendo que de allí me estaría llevando mucho más que un aprendizaje relacionado a mis estudios.

¿Qué función desempeñas como voluntario/a en ASPACE Cáceres?

Acompañamiento en las diferentes actividades fuera y dentro del establecimiento. Brindo ayuda en el momento de la comida, aseo, fui acompañante en actividades deportivas, así como en las de ocio y tiempo libre. Y suelo realizar visitas en diferentes días de la semana para pasar tiempo con ellos, independientemente de las actividades programadas.



¿Qué destacarías de esta experiencia?

Me parece una experiencia totalmente enriquecedora tanto a nivel profesional como personal. La posibilidad de conocer diferentes formas de vida y las adversidades que se presentan, pero que siempre se afrontan con una sonrisa, me llevan a mirar la vida con otros ojos.

Pero sin dudas lo que más destacaría de esta experiencia son los vínculos, relaciones y amistades que pude formar tanto con usuarios como con cuidadores. ASPACE es sin dudas un lugar lleno de amor y alegría, con personas maravillosas que tienen mucho para enseñar a este mundo.



¿Qué mensaje lanzarías para animar a otras personas a realizar el voluntariado en ASPACE Cáceres?

Que toda persona que tenga la inquietud por ayudar y que realmente lo sienta de corazón, se anime y pruebe esta experiencia porque todo lo que te pueden ofrecer los chicos es mucho más grande y valioso que el tiempo invertido. No solo vas a ayudar sino que en más de una ocasión ellos son quienes te terminan ayudando y acompañando.

<<Los animo a expandir sus mentes, conociendo a personas maravillosas. Cada una con diferentes historias de vida, con diferentes capacidades y limitaciones, pero con mucho que enseñar>>

VOLUNTARIA EN ASPACE CÁCERES

Conocemos a Naiara Esteban, tiene 19 años de edad y actualmente está formada en peluquería, aunque trabaja también como camarera.

¿Cuáles fueron tus motivaciones para ser voluntario en ASPACE Cáceres?

Mi madre trabaja en el centro de Jaraíz de la Vera y vi las actividades que hacían, lo que se hace con las personas que están en la residencia y un día probé y me empezó a gustar poder compartir con ellos momentos felices, actividades, como salir a dar un paseo.

¿Qué función desempeñas como voluntario/a en ASPACE Cáceres?

Ayudar a las chicas que están trabajando en ocio a realizar las actividades para que puedan disfrutar todos los usuarios de la residencia.



¿Qué destacarías de esta experiencia?

La ilusión cuando entro por la puerta y me ven, cuando les dices que tienen una actividad y hay que salir a la coche si felicidad a verlos es lo que destacó.

<<Me encanta verlos feliz y que disfruten que se lo merecen.>>

¿Qué mensaje lanzarías para animar a otras personas a realizar el voluntariado en ASPACE Cáceres?

Esta experiencia como voluntaria es la mejor que puedes vivir junto a ellos, llegar allí y verlos con una sonrisa de oreja a oreja de que saben que salen a la calle.

<<Es muy bonito ser voluntaria de ASPACE Cáceres.>>

VOLUNTARIA EN ASPACE CÁCERES

Conocemos a Ana Moreno, tiene 23 años de edad y es maestra Audición y Lenguaje

¿Cuáles fueron tus motivaciones para ser voluntario en ASPACE Cáceres?

Mis principales motivaciones para ser voluntaria de ASPACE fue brindar apoyo y ayudar a las personas de esta asociación en las actividades y disfrutar con ellos de cada experiencia.



¿Qué función desempeñas como voluntario/a en ASPACE Cáceres?

La función principal como voluntaria fue en el apartado de ocio y tiempo libre y en los talleres del centro de día en verano.

¿Qué destacarías de esta experiencia?

Lo que más destacaría de esta experiencia es lo cómoda que te sientes con las personas a las que ayudas en todo momento.

<< Al final nos hacemos amigos y es una experiencia muy gratificante>>

¿Qué mensaje lanzarías para animar a otras personas a realizar el voluntariado en ASPACE Cáceres?

En mi opinión, aconsejaría a todo el mundo a dar una oportunidad al voluntariado, ya que aprendes mucho porque al final es la vida real y te llevas muchas experiencias a casa.



VOLUNTARIO EN ASPACE CÁCERES

Conocemos a Álvaro Sánchez, tiene 21 años de edad y es técnico en personas en situación de dependencia.

¿Cuáles fueron tus motivaciones para ser voluntario en ASPACE Cáceres?

Como siempre había trabajado con personas mayores en residencia de mayores me apunte también como voluntariado en el centro de Moraleja de ASPACE Cáceres. Quería ver como se trabajaba con personas con discapacidad ya que este sector no he trabajado. En mis prácticas no pude realizar las prácticas y me quedé con ganas,

¿Qué función desempeñas como voluntario/a en ASPACE Cáceres?

LMi función es ser cuidador. Mi titulación es Técnico en personas en situación de dependencia



¿Qué destacarías de esta experiencia?

Sobre todo destaco lo cariñosos que son y las capacidades tan grandes que tienen de realizar las actividades y las ganas siempre de realizar actividades día a día.

<< Todas las actividades que hemos realizado me han encantado y he aprendido mucho con ellos y ellas>>

¿Qué mensaje lanzarías para animar a otras personas a realizar el voluntariado en ASPACE Cáceres?

Que las personas se animen a conocer este sector y sobre todo a tratar a dichas personas. Con tan solo ayudar ya estás haciendo un gran logro. Me gustaría destacar estas frases, a modo de reflexión personal.

"Nunca subestimes tu habilidad para mejorar la vida de alguien".

"Un hombre sólo tiene derecho a mirar a otro hacia abajo, cuando ha de ayudarle a levantarse"

"Nos ganamos la vida con lo que recibimos, pero hacemos la vida con lo que damos"

"No hay nada más fuerte en el mundo que el corazón de un voluntario"



Oportunidades en el ámbito laboral

Desde la entidad de ASPACE Cáceres son varios los años que se está trabajando para favorecer la Inclusión Laboral de las personas que acuden a nuestros centros.

A lo largo de la historia, las personas con discapacidad conforman un grupo vulnerable puesto que la estructura y el funcionamiento de la sociedad favorecen una exclusión, cada vez son más las políticas que mejoran estas dificultades de acceso al área laboral. Por ello, desde ASPACE Cáceres se trabaja para que se cumplan los derechos básicos, y permitan un desarrollo personal, así como el disfrute de los recursos y servicios disponibles para toda la población con la posibilidad de contribuir con sus capacidades al progreso de la sociedad.

En esta ocasión entrevistamos a MªVictoria Avís, psicóloga y técnica de inserción laboral. Actualmente, coordinadora del proyecto <<Somos ASPACE somos CAPACES>>.

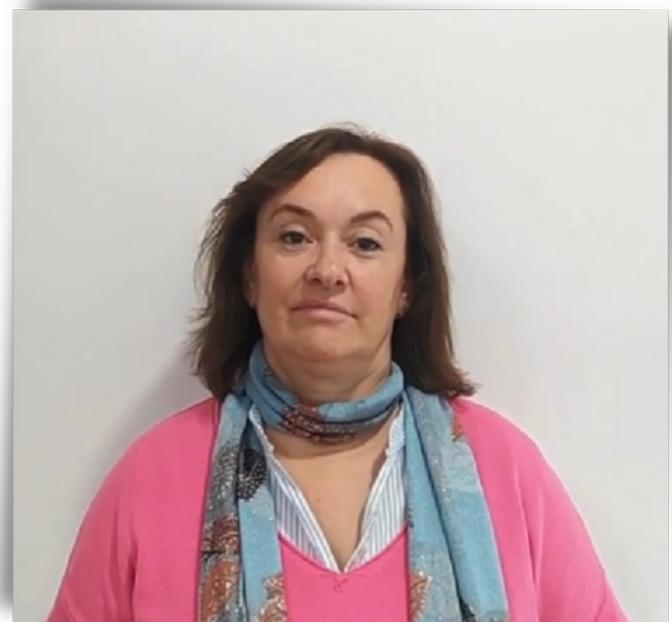
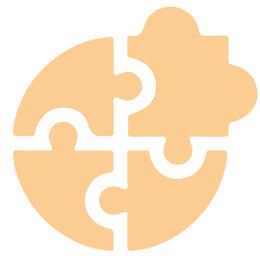
<< Creación de empleo en las mismas condiciones de horarios, tareas y sueldos que los trabajadores sin discapacidad>>

Cuéntanos el programa de Inserción Laboral de ASPACE Cáceres. A quién va destinado.

Es un proyecto de orientación e inserción laboral para la persona con discapacidad, cuyos objetivos son:

- Facilitar la integración laboral de la persona adulta con discapacidad, posibilitando el aprendizaje y desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes.
- Aumentar las competencias laborales con vistas a incrementar sus posibilidades de acceso al empleo.
- Desarrollar itinerarios adaptados a cada persona y abordar de manera integral a la persona.

<<Este proyecto va destinado a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades, mayores de 16 años y en desempleo y se desarrolla en los centros que la entidad tiene en Cáceres, Jaraíz de la Vera, Moraleja, Plasencia y Trujillo>>



Cuantas personas usuarias están en este programa y como es el perfil.

En el programa participa un grupo de personas pertenecientes a Aspace Cáceres, con parálisis cerebral y otras discapacidades, con diferentes formaciones académicas y en búsqueda de empleo.

Actualmente hay personas usuarias que están trabajando. Cuéntanos donde y cuál es tu papel.

En estos momentos hay 2 personas trabajando, una de ellas en La Diputación de Cáceres y otra en el ayuntamiento de su localidad. Con estas personas se realiza un seguimiento para saber cuáles son las tareas que desarrollan, su adaptación en el puesto, las relaciones con los otros trabajadores, cómo se sienten y qué posibles necesidades tienen.



Qué deben saber tanto la persona con discapacidad como las familias, que tienen dudas sobre la inserción laboral.

La familia puede favorecer o limitar el desarrollo de la persona en todos los aspectos, pudiendo ser un factor de inclusión sociolaboral o una limitación en el acceso al mundo laboral.

<<Las familias deben saber que con este proyecto se trabaja tanto de forma individualizada como grupal para que la persona adquiera las competencias necesarias para hacer posible su inserción laboral>>

Cada caso es particular, y por ello, se realiza un itinerario individualizado. Además, para la persona con discapacidad la familia es muy importante, por ello es preciso que ésta facilite el proceso para que el acceso al mundo laboral sea posible.

Por qué es importante que, tanto la administración pública como las empresas privadas, den la oportunidad de trabajo a personas con discapacidad.

<<Principalmente porque toda persona tiene derecho a un trabajo digno y remunerado>>

Además, porque beneficia a la persona con discapacidad positivamente, puesto que supone su participación activa en la sociedad, reduce los prejuicios y estereotipos y fomenta las relaciones sociales; y a nivel laboral, mejora el clima laboral, disminuye el absentismo laboral, hay una mayor sensibilización del resto del personal y al mismo tiempo mejora la imagen social de la empresa.



Foto: Grupo de Jardineros del Centro de Jaraíz de la Vera, ASPACE Cáceres .
En colaboración con una empresa para plantar árboles.

Existen beneficios para las empresas por la empleabilidad de personas con discapacidad. Cuéntanos un poco.

Sí, existen una serie de beneficios para las empresas por la contratación de personas con discapacidad. Entre ellos, existen subvenciones para la contratación indefinida de personas con discapacidad desempleadas, subvenciones para la transformación de contratos temporales en indefinidos y subvenciones para la contratación temporal de personas con discapacidad desempleadas. Los incentivos varían dependiendo de la modalidad, y también dependen de si es mujer o persona con especiales dificultades de inserción.

Si una empresa quisiera dar de alta a una persona con discapacidad, cómo pueden ponerse en contacto con ASPACE Cáceres.

Para contactar con Aspace Cáceres para la contratación de persona con discapacidad existen do

vías. Se puede enviar un email.
insercionlaboralaspase@gmail.com

o se puede llamar al 927 234 768.

Qué mensaje lanzarías como profesional referente de la inserción laboral de las personas con discapacidad a la sociedad.

Es fundamental la integración de la persona con discapacidad en el mercado laboral pues, es un modo de que la sociedad se conciencie que las personas con discapacidad tienen los mismos derechos.

<<Es importante trabajar la sensibilización para eliminar paulatinamente prejuicios y estereotipos que la sociedad tiene sobre la discapacidad, que vean primero a la persona y lograr la integración>>

Llegar a una integración plena supone que la persona con discapacidad se vincule con el entorno social y laboral de la persona sin discapacidad.

Experiencias en el ámbito laboral

Noelia Sánchez

Trabaja en el Ayuntamiento de Carcabosa. Su contrato tiene una duración de 6 meses, donde desempeña diferentes funciones.

En el verano ha estado de portera en la piscina municipal. Vendiendo y revisando los bonos de las personas que iban a disfrutar de un baño en las dependencias municipales. Ahora, realiza tareas de limpieza barriendo las calles del pueblo.

<<Mi experiencia en el área laboral es muy buena. Lo que más me gusta es la responsabilidad que me han dado ahora. Barrer y mantener limpio las calles de mi pueblo. A veces voy con una compañera y otras veces voy sola. Me paro y también hablo con los vecinos y vecinas >>



Pablo Calderón



Trabaja en Diputación de Cáceres, donde su responsabilidad recae en derivar las llamadas de teléfono, repartir la correspondencia y hacer llegar a los despachos los periódicos.

<<Mi experiencia en el área laboral es muy buena. Aunque el contrato se me termina ahora a finales de diciembre. Actualmente, lo he compaginado con la preparación para las oposiciones de conserje>>

Raúl Galapero

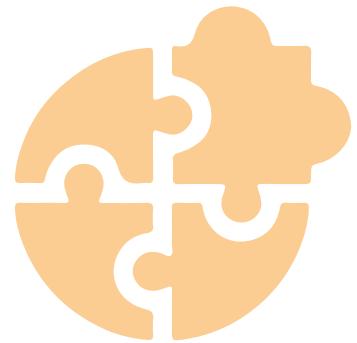
Este joven se está preparando diferentes oposiciones de Ordenanza, tanto para la Junta de Extremadura como a nivel Estatal. Paralelo a todo ello, también tiene pensado presentarse a las oposiciones de la Universidad para poder desempeñar este tipo de funciones.

Ya ha tenido experiencia en este área laboral, trabajando en Diputación de Cáceres. Su responsabilidad recaía en derivar las llamadas de teléfono, preparar las sala de plenos o de otro eventos además de repartir la correspondencia.

<<Mi experiencia en el área laboral es muy buena. Dentro de mis responsabilidades lo que más me motiva es la atención al público. Tengo muchas ganas de volver a trabajar, y para ello me estoy preparando en una academia las oposiciones de ordenanza >>



El valor de la inserción laboral en ASPACE Cáceres



En el centro ocupacional de Trujillo, contamos con Inmaculada Carrillo, psicóloga y referente en el programa de inserción laboral.

Inmaculada, ¿Cuéntanos quién eres?

Soy psicóloga sanitaria en ASPACE Cáceres, en el centro de Trujillo. Presto atención tanto a los usuarios como sus familias en los servicios de centro de día y centro ocupacional.

Trabajo aspectos relacionados con el bienestar emocional y la calidad de vida de personas con discapacidad.

<<Además, imparto un taller relacionado con el ámbito laboral dirigido a las personas del centro>>

Cuento con formación en trastornos del neurodesarrollo, intervención psicológica en personas con discapacidad y análisis e intervención conductual entre otras.

Cuéntanos que se hace en los inicios de una primera toma de contacto en el área laboral

En un primer momento se realiza una entrevista individual para elaborar el perfil profesional de la persona. Se identifican los intereses, sus principales motivaciones y expectativas en cuanto a su futuro profesional. Así como recoger información sobre su formación previa y experiencia laboral si la hubiera.

<<A partir de ahí se elabora un itinerario laboral de cada persona donde se establecen unos objetivos y los apoyos necesarios para llevarlos a cabo>>



Foto: Participantes del programa de inserción laboral de

Cómo es la coordinación de las familias que tienen dudas sobre la inserción laboral de sus hijos o hijas.

A través de tutorías presenciales o telefónicas con las familias y se les traslada el interés por parte de la persona usuaria de querer participar en el programa y contar así con su colaboración. Se les explica los diferentes niveles de participación que existen y se abordan posibles dudas o miedos en relación a este ámbito.

Cómo ha sido el contacto con las instituciones públicas a la hora de inscribirse en los servicios previos al empleo.

En todo momento la atención en el centro de empleo de Trujillo ha sido positiva. Nos ofrecieron la información necesaria y resolvieron las diferentes dudas que surgieron al respecto, a la hora de realizar dicho trámite.

Hacia donde se encamina principalmente el área laboral

Actualmente en el centro de Trujillo nos encontramos en una primera fase prelaboral con las personas que están participando en esta área. Nos centramos en la búsqueda de intereses profesionales, el desarrollo de habilidades personales y profesionales, así como la búsqueda de diferentes opciones formativas. Una vez superada esta fase se pretende abrir nuevos caminos.

<<Posibles formaciones externas y poder facilitar así el contacto con el mundo laboral>>

Qué mensaje lanzarías como profesional referente de la inserción laboral de las personas con discapacidad a la sociedad.

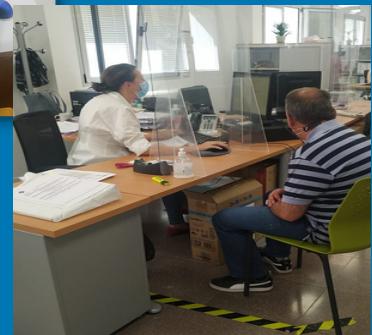
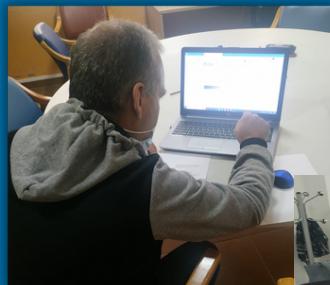
El mensaje que me gustaría lanzar va dirigido para concienciar sobre la importancia que supone el trabajo para cualquier persona como forma de ganar autonomía. Además del crecimiento personal y social que conlleva, sobre todo para las personas con discapacidad.

<<El acceso al empleo es posible si se ofrecen las oportunidades para acceder a ofertas formativas adaptadas>>

Así como tener presente la importancia de identificar apoyos y necesidades adecuadas a un puesto de trabajo.

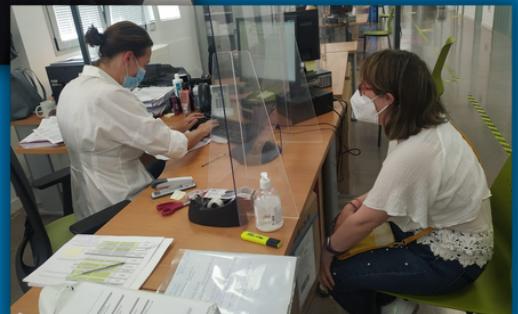
<< El acceso al empleo es un derecho para todas las personas>>

Experiencias



Julián Muñoz.

<< Estoy interesado en actividades laborales relacionadas con el campo y el turismo. Hace años estuve trabajando en el ayuntamiento de mi pueblo (Puerto de Santa Cruz) y me gustaba mucho mi trabajo. Me gustaría volver a trabajar para conseguir más independencia y los objetivos que quiero en mi vida>>



Sara Rentero

<<Me gusta aprender diferentes actividades y estoy interesada en hacer cursos de formación que me sirvan para después trabajar. Algunas cosas que quiero hacer están relacionadas con la limpieza o la estética>>

Conoce la línea de productos artesanales

Sandra Denche, trabajadora en el centro trujillano de ASPACE Cáceres es maestra del taller de Jardinería y Horticultura. Junto a las personas que participan en el taller han querido dar rienda suelta a la creación de diferentes productos artesanales.

Recientemente has elaborado un catálogo de productos que elaboran las personas que participan en el taller de Jardinería, tanto de centro ocupacional como de centro de día. ¿Cómo surge la idea?

La idea surge principalmente por “romper” un poco con la temática que se seguía en el taller de jardinería y horticultura que se desarrolla en el centro trujillano desde su apertura.

<<Tras preguntar a las personas usuarias qué tal se sienten en el taller, que les gustaría cambiar y dar otra perspectiva al mismo siguiendo la línea formativa, surge la idea de trabajar las plantas aromáticas en su profundidad>>

Durante el año pasado, las personas que participan en el taller conocieron algunas de las plantas aromáticas, sus beneficios, las plantaron en el huerto del centro creando un espacio para ellas, e incluso diseñaron una guía adaptada en lectura fácil y pictogramas explicando cada una de las mismas. Una de ellas fue el romero, y es aquí donde verdaderamente nació la idea de poder enseñar lo que hacemos a través de la elaboración de productos.



Principalmente, ¿qué productos se pueden encontrar en el catálogo?

En catálogo podemos encontrar desde alcohol de romero, como jabones artesanales 100% con productos naturales, miniplantas, ambientadores naturales, diseños textiles personalizados al igual que cartelería.

Estos son algunos de los productos que tenemos ahora mismo es stock, pero estamos abiertos a lo que nos sugieran.

<<Si, por ejemplo, alguien quiere algo que no estemos elaborando en ninguno de los dos servicios, se hablaría con las personas usuarias del taller para valorar el poder hacerlo>>

Cómo se implican las personas participantes del taller para realizar los diferentes productos.

La estructura que se sigue en el taller de jardinería es la siguiente: en primer lugar, conocemos en profundidad la planta aromática, cuando se siembra, sus beneficios y cuáles son algunos de los productos naturales que se pueden elaborar con ella.

<<Desde aquí aprovecho para dar las gracias a las familias, ya que, en muchas ocasiones, al trabajar bajo los objetivos de desarrollo sostenible, hay que traer al centro, por ejemplo, cáscaras de huevos que usamos como abono para las macetas>>

Ahora bien, siguiendo con el esqueleto del taller, una vez elegido el producto que queremos desarrollar, creamos videotutoriales , que podéis encontrar en el Canal de YouTube de ASPACE Cáceres. En ellos se explican los pasos a seguir para la realización del producto.

Algunas de las personas que participan en el taller, realizaron una masterclass de romero a sus compañeros del centro de ASPACE Cáceres, explicando cómo se elabora el alcohol de romero. Fue muy gratificante para ellos, y les gustaría realizar más, (de los diferentes productos).



¿Tenéis pensado ampliar los productos del catálogo, y en qué línea?

Sí. Es una idea que tenemos en mente.

<<Desde el taller damos la oportunidad a que sean las propias personas que se ponen en contacto con nosotros, y las que nos digan qué les gustaría recibir por nuestra parte>>



Ya habéis tenido varios encargos. ¿Cómo ha sido la experiencia?

Iniciamos en nuestro propio centro, tenemos un rinconcito donde ponemos algunos productos, sobre todo las mini plantas (así también decoramos jaja). Y nada, gracias a las redes sociales, tanto a nuestra cuenta de Facebook Aspace Cáceres como de INSTAGRAM @Aspacecaceres, creció el movimiento.

<<Hasta el momento están siendo muy gratificante>>

También en algunos eventos organizados por la entidad, en sus diferentes centros, al ver los productos se han puesto en contacto con nosotros. De manera general, tengo que decir que todos estamos muy contentos con la acogida que está teniendo este proyecto tan bonito.



Los beneficiarios de estos donativos quiénes son y en qué se emplean.

Los beneficiarios de los donativos son las propias personas usuarias que acuden al centro trujillano. Ellas y ellos mismos, son conocedores de esta gestión y se emplea para poder disfrutar todos juntos.

<<Viajar, visitar otras ciudades... A través de la realización de una asamblea, son ellos mismos los que se ponen de acuerdo para elegir dónde quieren ir y ver si es posible>>



Si una persona, familia o empresa quiere realizar un pedido, cómo debe hacer.

¡Muy fácil! Tenemos un correo electrónico por el que se gestionan los pedidos. Aparece en el catálogo que podéis encontrar en nuestra página web. También os lo dejo por aquí el enlace, pincha en la imagen, por si os pica el gusanillo.



pedidos.c.ocupacional@aspaecaceres.es



Sandra, qué mensaje lanzarías sobre esta iniciativa que da la oportunidad de dar a conocer el trabajo que realizan las personas que acuden a este centro.

Considero de vital importancia que el trabajo que se hace en cada centro, lo conozcan fuera del mismo; es muy gratificante para las personas usuarias que dedican todo su tiempo en la formación y elaboración de estos productos que la gente pueda disfrutar de lo que hacen.

**Enlace a los video tutoriales
Canal ASPACE Cáceres**



Aprendiendo a entender.



En el centro de Plasencia de ASPACE Cáceres, Sandra mamá de Luis ha querido compartir esta experiencia de prácticas centradas en la familia.

Me llamo Sandra y soy la mamá de Luís, y voy a intentar explicar cuál ha sido y es a día de hoy, nuestra experiencia con esta forma de trabajar. Luís comenzó en Aspace Cáceres, en el centro de Plasencia debido a que desde que nació tuvo problemas en el oído izquierdo. No llegó pasar las pruebas auditivas.

<<La falta de lenguaje verbal y su retraso del desarrollo, no eran por causa de su problema de audición>>

La intervención en Atención Temprana que llevamos a cabo en el centro de Plasencia ayudaron mucho. Avanzaba despacito y veíamos como alcanzaba pequeñas metas. En abril de este año, Rosa que había sido su terapeuta, nos hablo de un modelo de intervención diferente. Es un modelo de intervención centrada en la familia. Y nos propuso llevar este modelo de intervención con algunas familias que estuviésemos interesados y dispuestos a dar a ese cambio.

Y nuestra familia decide dar esa oportunidad, ya que buscamos la mayor calidad de vida para nuestro hijo Luis.

Luís dejó de asistir al centro de manera presencial y Rosa, su terapeuta comenzó a realizar sesiones con nosotros en casa.

<<Incluso ha compartido con toda la familia una tarde de campo>>

En estos meses hemos notado unos avances muy grandes en nuestro hijo. Hemos ido buscando estrategias juntos que nos han ayudado, no solo a resolver problemas, sino a entender y saber cómo actuar con Luís de mejor manera.

<<Nos ha ayudado a tomar decisiones de lo que consideramos más importante para él ,y para el día a día de nuestra familia>>



Este programa centrado en la familia, también se ha podido generalizar en otros ambientes del entorno. Desde el colegio se ofrecieron a participar y conocer de este modelo más personalizado.

Rosa se desplazó una mañana al colegio y junto a la tutora del aula, trabajaron de manera coordinada para conseguir más logros en Luís.

Para nuestra familia ha sido muy importante tener a Rosa como una guía. O como ella dice, un "referente", con la que tratar todas esas dificultades convirtiéndolas en oportunidades.

<<Con este modelo nadie trata de decirnos qué es lo que tenemos que hacer con nuestro hijo, sino que nos enseña a entender y buscar estrategias por nosotros mismos>>

En cada intervención con Rosa, hemos partido de aquello que más nos preocupa en el desarrollo de nuestro hijo. Además, ha resultado un gran apoyo moral ya que tenemos a una persona con quien hablar, preguntar dudas y buscar soluciones a problemas muy concretos.

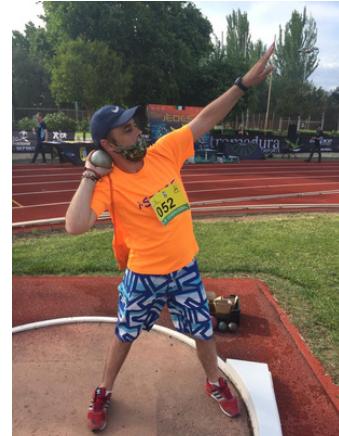
<<Rosa nos ayuda a ver el camino y las opciones, y nosotros decidimos, nos sentimos más capaces y con mayor control sobre los problemas que van surgiendo con Luís>>

Lo más importante, es que en el caso de nuestro pequeño terremoto han dado unos resultados excelentes.

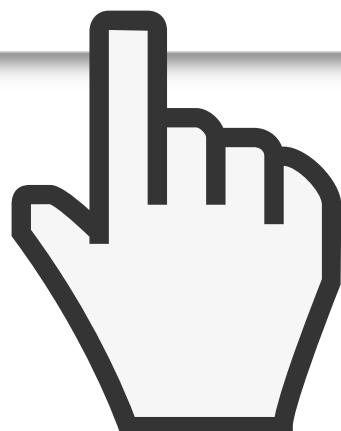
Tacía la línea de meta.



Homenaje a los deportista que han representado a ASPACE Cáceres en las diferentes modalidades del juego adaptado.



Accede a la exposición



Pincha en la imagen y te redirige a la exposición





Eventos Solidarios 22

Desde la entidad de ASPACE Cáceres queremos dar las gracias a los diferentes eventos organizados por empresas de los diferentes centros en la provincia cacereña. Gracias por apoyar y por luchar juntos hacia una mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Con vuestro apoyo económico se pueden financiar muchos de los proyectos que las administraciones públicas no financian.



RUTA SOLIDARIA DE LA PESGA

Organiza: Ayuntamiento de la Pesga.

TROFEO DE RUGBY

Organiza: Club de rugby "Plasencia rugby club"



OTOÑO MÁGICO VALLE DEL AMBROZ

Organiza: Otoño Mágico Valle del Ambroz

CONCIERTO DE NAVIDAD

Organiza: Coro de Cámara Ars Nova de Plasencia.





Eventos Solidarios 22

Desde la entidad de ASPACE Cáceres queremos dar las gracias a los diferentes eventos organizados por empresas de los diferentes centros en la provincia cacereña. Gracias por apoyar y por luchar juntos hacia una mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Con vuestro apoyo económico se pueden financiar muchos de los proyectos que las administraciones públicas no financian.



TORNEO DE PADEL Y MARCHA SOLIDARIA

Organiza: Padre y Madres del centro de Jaraíz de la Vera, bajo el guion del Vicepresidente ASPACE Cáceres



TORNEO OESTE

Organiza: GTCV y Oeste Digital



VII EDICIÓN SOLIDARIO

Organiza: BigMat



II LÍNEA DE AYUDA

Organiza: Fundación Redexis





Eventos Solidarios 22

Desde la entidad de ASPACE Cáceres queremos dar las gracias a los diferentes eventos organizados por empresas de los diferentes centros en la provincia cacereña. Gracias por apoyar y por luchar juntos hacia una mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Con vuestro apoyo económico se pueden financiar muchos de los proyectos que las administraciones públicas no financian.



DONACIÓN DE ORDENADORES

Organiza: Ismael Villalobos, director gerente de
"La Casa de las Carcasas"



Cocina con ASPACE



¿Sabíais que las empanadas fueron inventadas por los árabes? ¿Sabíais que fuimos los españoles quienes las llevamos a Argentina? Allí ellos decidieron modificar la receta.

Taller de cocina
R.A.E.
Jaraíz de la Vera

EM PANADAS

argentinas

INGREDIENTES

- Medio kilo de carne picada de vacuno.
- Medio kilo de filetes de pollo.
- 4 dientes de ajo.
- 2 cebollas grandes.
- 2 pimientos italianos.
- Aceite de oliva.
- Sal y pimentón dulce a gusto.
- 4 tazas de harina.
- 2 yemas de huevo.
- 150 gramos de mantequilla o margarina.

Rellenos:

Cortamos una cebolla , dos dientes de ajo y un pimiento y los fritamos a fuego lento con aceite de oliva. Cuando la cebolla ya está transparente le incorporamos los filetes de pollo cortados en cubitos pequeños y revolvemos a fuego medio. Cuando el pollo ya está blanco echamos sal y pimentón a gusto. Lo mismo se hace con el relleno de carne, y con las verduras ya fritadas echamos la carne picada.



ELABORACIÓN

Masa hojaldre de las empanadas:

Ponemos la harina en un bol, la mantequilla derretida, 2 yemas de huevo, pizca de sal y media taza de agua.

Mezclamos todos los ingredientes y dejamos la masa reposar media hora envuelta en film.

Luego la estiramos con palote (rodillo) de madera lo más finita posible, echando un poco de harina en la mesa para que la masa no se pegue.

Una vez que queda bien finita la cortamos en círculos grandes que luego serán rellenos con el respectivo relleno (carne o pollo).

Hacer las empanadas:

Una vez que los rellenos ya se enfriaron, rellenamos los discos de masa que ya teníamos cortados, cerramos las empanadas con repulgue, y las llevamos al horno con la asadera previamente aceitada unos 25 minutos aproximadamente, hasta que veamos que la masa ya se está dorando.

Una vez retiraras del horno ya estarán listas para comer.



Cocina con ASPACE



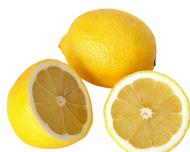
GENTRO OCUPACIONAL

TRUJILLO

PIE DE LIMÓN



INGREDIENTES



240ml. zumo de limón



8 Yemas
de Huevo



790 gr. Leche
condensada



250 gr.
Galletas María



110 gr.
Mantequilla



UTENSILIOS DE COCINA



Cuchillo y
tabla



Batidora



Exprimidor



Licuadora



Bol



Peso



Horno



Manga Pastelera



Espátula



Papel Horno



Molde de tarta



Guantes de horno



PASOS

1. Preparamos las cantidades de los ingredientes.
2. Precalentamos el horno a 180°C
3. Cubrimos la tartera con papel de horno.
4. Derretimos la mantequilla.
5. Picamos las galletas y le añadimos la mantequilla derretida.
Mezclamos bien los ingredientes.
6. Añadimos la mezcla de galletas en la molde de tarta y vamos aplastando.
7. Metemos en el horno durante 6 minutos. Y sacamos del horno.
8. Sacamos el molde del horno con los guantes.

Siguiente paso:

1. Cortamos el limón a la mitad y lo exprimimos.
2. Separamos las yemas de las claras y guardamos las claras para más adelante montarlas.
3. Ponemos la leche condensada en el bol y le añadimos las ocho yemas de huevo y movemos. Añadimos el zumo de limón y volvemos a mover hasta conseguir una masa homogénea.
4. Añadimos la mezcla del paso tres a nuestra tartera, encima de la galletas. No importa si está caliente.
5. Lo metemos en el horno durante 20 minutos a 180°C.
6. Batimos las claras hasta quedarlas en punto de nieve.
7. Decoramos la tarta con la manguera pastelera cada uno a su gusto.
8. Lo metemos en la nevera y lo dejamos enfriar durante seis horas.

Con TU AYUDA podemos seguir mejorando los servicios de Atención a las Personas con Discapacidad y la de sus familias



INICIO NOSOTROS QUÉ HACEMOS ASPACE CONTIGO EN LOS MEDIOS CONTACTO ASOCIADOS COLABORA

¿COLABORAS?

Tu ayuda es necesaria

Desde Aspace queremos ayudar a personas con discapacidad y sus familias.



Haz una donación

Puedes colaborar haciendo un donativo puntual.

[DONAR AHORA](#)



Hazte Socio Aspace

Eige la mejor opción según tus posibilidades.

[ASOCIarme](#)



¿Sabes que puedes deducir tu donación en la declaración de la renta?

Desde mayo de 2020 las ventajas fiscales para las donaciones de particulares son mayores. Ahora la deducción para la declaración de la renta es del 80% para los primeros 150 euros donados. Es decir, si donas 150 euros, te devuelven 120 en tu declaración de la renta. Si donas 100 euros, te devuelven 80. Si donas 50 euros, te devuelven 40. A partir de 150 euros, el importe que excede de esa cantidad, desgrava un 35% (40% si ya es tu tercer año donando). La deducción es en la "cuota íntegra", con el límite de un 10% de tu "base liquidable". Te enviaremos un certificado para que puedas solicitar esa deducción en tu declaración de la renta de este año.



Cáceres



Síguenos en Facebook

(Haz clic en el logo de ASPACE)





Cáceres



Síguenos en Instagram

(Haz clic en el logo de ASPACE)





ASPACE

Cáceres

Blog Autogestores

Síguenos en la WEB

(Haz clic en el logo de ASPACE)





visita nuestra
WEB

www.aspacecaceres.es

(Haz clic en el logo de ASPACE)

DEJA TU HUELLA
VOLUNTARIO EN
ASPACE CÁCERES

www.aspacecaceres.es

(Haz clic en el logo de ASPACE)



VOLVIENDO A LA VIDA



 **ASPACE**
cáceres

VOLVIENDO A LA VIDA



ASPACE
cáceres

Quiénes Somos



Jose Acevedo

Director-Gerente de ASPACE Cáceres
mail: gerencia@aspacecaceres.es
jose.acevedo@aspacecaceres.es



Cristina Burgos

Coordinadora de Comunicación de ASPACE Cáceres
mail: comunicacion@aspacecaceres.es
cristina.burgos@aspacecaceres.es



Nerea Durán

Responsable de Comunicación en centro de Cáceres
mail: nerea.duran@aspacecaceres.es



Sandra Denche

Responsable de Comunicación del centro de Trujillo
mail: sandra.denche@aspacecaceres.es



Fátima Rodríguez

Responsable de Comunicación del centro de Moraleja
mail: fatima.rodriguez@aspacecaceres.es



Virginia Gómez

Responsable de Comunicación del centro de Jaraíz
mail: virginia.gomez@aspacecaceres.es



Sandra Llorente

Apoyo de Comunicación del centro de Jaraíz de la Vera
mail: sandra.llorente@aspacecaceres.es



Elvira Benito

Responsable de Comunicación del centro de Plasencia
mail: elvira.benito@aspacecaceres.es



Belén Franco

Responsable de Comunicación del centro de
Pinofranqueado
mail: belen.franco@aspacecaceres.es



cáceres

Patrocinadores



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
“Una manera de hacer Europa”



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

JUNTA DE EXTREMADURA

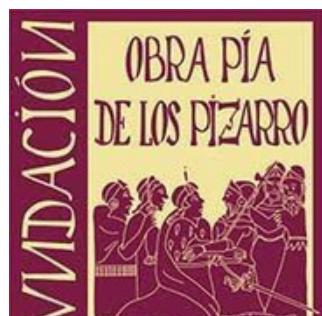
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



DIPUTACIÓN DE CÁCERES



Fundación
Valhondo



FUNDACIÓN
INOCENTE INOCENTE